ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО GOBETA

# OKKEPBHJIb



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ

АВГУСТ 2012 ГОД e-mail: spbmo57@mail.ru www.mo57.ru №14 (187)



#### Уважаемые школьники, студенты, педагоги, родители, работники системы образования Невского района!

Начало учебного года - особая дата в жизни каждого из нас. Тысячи мальчишек и девчонок сегодня впервые переступят порог школ, и это станет началом нового интересного этапа в их жизни.

Для всех - учеников, родителей, учителей - начинается сложная и ответственная пора, полная напряжённой работы, увлекательных открытий и ярких событий. Вам предстоит узнать много интересного, проявить свои творческие способности, блеснуть талантами. Хочется, чтобы очередной учебный год стал годом больших возможностей, взлётов и побед!

В Санкт-Петербурге делается особая ставка на воспитание. Как было отмечено на традиционном городском педагогическом совете - сегодня воспитательная работа - это не только обязанность системы образования, это сфера интересов всех субъектов социальной жизни района, города, государства. Воспитание призвано стать одним из основных механизмов общественного развития, формирования культуры нации в целом.

Не менее важная задача - вырастить ответственных специалистов, настоящих профессионалов своего дела. И путь к этой цели начинается именно со школьной скамьи. Образование сегодня - главный ресурс экономики, его успешное развитие - основа достойной жизни каждого жителя нашей области, именно поэтому мы вкладываем душу в совершенствование образовательного процесса, в его модернизацию.

От всей души желаем школьникам и студентам трудолюбия и уверенного продвижения к вершинам знаний, учителям и наставникам - профессиональных достижений и реализации своих творческих планов, а родителям - радости от успехов детей!





С уважением,

Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
Председатель комиссии по делам ветеранов,
Председатель Советов Санкт-Петербургского городского и Ленинградского областного отделений Всероссийской общественной организации ветеранов

«БОЕВОЕ БРАТСТВО» И.В.Высоцкий

Депутаты Муниципального Совета МО МО Правобережный,

Глава Муниципального образования МО Правобережный Э.И.Гордин

Образование

## Навстречу новому учебному году

Муниципальное образование Правобережный уже долгое время успешно сотрудничает с 323 школой, поддерживает и развивает проекты и инициативы. Уже установились традиционные мероприятия, в которых школьники и преподаватели принимают активное участие.

Вот лишь некоторые из них: в сентябре ребятам-старшеклассникам предлагается спортивный выезд на старты «Рекрутов», где ребята проявляют себя не только как сплоченный коллектив, но также показывают себя в умении ставить палатки, разжигать костры, готовить еду, и, конечно же, участвовать в спортивных состязаниях. По результатам трехдневных соревнований лучшие из лучших получают награды, а все участники с памятным сувенирами и подарками, счастливые и довольные возвращаются обратно к школьной жизни.

Активный спортивный отдых предлагается ребятам не только старшего возраста, но и школьным семьям. Муниципальное образование Правобережный устраивает традиционные турниры по боулингу, по пейнтболу, а также зимнюю и весеннюю зарницу для самых активных и спортивных ребят, а также их родителей и педагогов школы. Школа № 323 никогда не остается безучастной и традиционно занимает высокие призовые места в соревнованиях.



Ежегодно, представители школы отдыхают и учатся в экологическом лагере, а в сентября участвуют в муниципальной и международной экологических конференциях, где, традиционно, получают дипломы за успехи в научной работе.

Творческая школьная жизнь также не остается без внимания. Уже в ноябре школы МО Правобережный начинают готовиться к фестивалю «Звезды Оккервиля», открытие которого традиционно проходит в школе № 323. Культурно-образовательный Центр «Оккервиль» всегда с радостью встречает гостей на своих праздниках «День рождения клуба «Патриот», Оккервильская корона». В апреле 2012 г. в «Оккервиле» ввели новую традицию – благодарить друзей за сотрудничество почетными грамотами на заключительной церемонии награждения лучших из лучших по итогам года. Впереди новый учебный год с новыми победами и свершениями. Мы надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество и желаем удачи в новом учебном году.

> Педагогический коллектив школы № 323

Письмо в номер

## Спасибо депутатам

Все мы с нетерпением ждём любимое время года - лето! В этом году оно принесло много ярких эмоций и приятных впечатлений. Одним из таких впечатлений стало появление в нашем дворе очень красивой детской площадки в виде Кремля (ул. Латышских стрелков, д.5, корп. 2). Рядом расположилась детская площадка поменьше с карусельками и качелями специально для малышей, а для их мам и людей постарше обустроена зона отдых. В нашем дворе всегда много детворы, слышен веселый смех, ребятня с удовольствием проводит здесь время. Мы тоже не отказали себе в удовольствии и протестировали всевозможные «лазалки» и горки.

Для ребят более старшего возраста, практически рядом, на улице Кржижановского, дом 5, корп. 1 отремонтировали старую площадку и теперь подростки могут играть на новом спортивном поле для гандбола.

А появилось все это благодаря депутатам муниципального совета МОМО Правобережный. Мы хотим поблагодарить их и лично главу МО МО Правобережный Гордина Эдуарда Исаковича за такой чудесный подарок.

Буданова Анастасия, Гусева Анна, Иванов Дмитрий Рябинина А.М., Агеева Анна, Мясняков Михаил и др.



#### Образование

## ГИМНАЗИЯ № 513 СЕГОДНЯ

Победитель Приоритетного Национального Проекта «Образование». Победитель конкурса «Традиции в образовании».

Чем выше человек по умственному и нравственному развитию, тем он свободнее, тем большее удовольствие доставляет ему жизнь. А. Чехов

Наша гимназия самая, казалось бы, обыкновенная. И все же она - самая лучшая: у нас удивительно талантливые дети и прекрасные учителя. И все в нашей гимназии по-настоящему: если любим, то любим, работаем, так работаем. И прекрасно знаем, ради чего - честные, порядочные, умные и милосердные дети - вот смысл практически всей нашей жизни. Гимназия для всех нас, и взрослых и детей, по сути, дом, которому мы бесконечно преданы. А Галина Витальевна Зубковская - Заслуженный учитель РФ, вот уже 27 год является доброй и гостеприимной хозяйкой этого дома.

В нашей гимназии есть все для развития школьников: хорошая материальная база, отделение дополнительного образования, где каждый может найти свой путь, профессиональные учителя, которые сами пребывают в постоянном поиске и учатся.

Добро пожаловать в нашу гимназию! Мы рады всем! Нам есть, что показать, есть, о чем рассказать. В прошлом учебном году наши учащиеся стали победителями и дипломантами городских,

районных и муниципальных конкурсов, соревнований и олимпиад. Они завоевали диплом I степени на городской олимпиаде «Молодые петербуржцы», диплом II степени на международном детском конкурсе «Светлячок», 1 место в районном конкурсе «Безопасное колесо», Гран-При в Муниципальном конкурсе «Звёзды Оккервиля» и многих других.

Сегодня каждый ученик 513-й гимназии с гордостью говорит: «Я – из 513-й!»

Гимназия - в поиске, она моментально подхватывает и воплощает новые идеи, сама рождает их.

Учеба в 513-й - не скучный труд, а увлекательный мир познания, яркий мир открытий.

Лебеди легко вырастают из маленьких лебедят, но как научиться из гадких утят воспитывать прекрасных лебедей, которые с гордой уверенностью взлетят в небо, в большую жизнь? Эта задача под силу учителям 513-й - сплоченной команде единомышленников, в которой каждый - генератор новых идей.

Творчески мыслить, чувствовать поддержку, любить свое дело, свершать открытия - это ли не счастье?!

Вот такая она - наша гимназия!

Администрация и коллектив Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 513 Невского района Санкт-Петербурга по-



здравляют всех с наступающим Днем знаний и желают коллегам и ученикам доброго пути в страну знаний.

Е.С. Чумак, зам. директора по воспитательной работе ГБОУ гимназии № 513

## Мы начинаем новый год

Поздравляем педагогов, детей и родителей с 1 сентября!

Шесть, три и девять. Девять, три, шесть.

Что-то символическое в этих цифрах есть.

И арифметическое! – Это как? – Смотри:

Без остатка каждая делится на три.

Разделим три на три сперва. -

Один! Старались зря?

Нет, день рождения школы – первое сентября.

. Теперь разделим на три шесть.

Два. Новая проблема. -. Нет, раз дельфин и два дельфин - школьная эмблема.

А что нам дальше делать? На три делим девять.

Три раза нас в Италии спагетти

сбило с ног. Три раза мы в Америке

споткнулись об хот-дог.

Три раза мы в Сицилии от мафии спасались.

В тумане трижды в Англии чуть-

чуть не потерялись...

Про Данию, Норвегию и Швецию, как раз.

С Германией и Австрией в другой расскажем раз.

Мы много стран объездили и

что наверняка -Не учат ни в одной из школ

четыре языка!

Единственная в городе досталась нам с тобой.

А значит, мы не пропадем теперь в стране любой.

День Знаний вновь собрал нас всех в 639-й

И очень рады встречи учитель

Выдающийся немецкий физик Вернер Гейзенберг сказал, что «образование - это

то, что остается, когда все забывается»! - Школа... Школьный калейдоскоп - это уроки и перемены, неудачи и победы, первые

успехи и достижения. А цвет-

ные стеклышки в калейдоскопе, как миллионы мгновений во времени дарят всем неповторимые минуты радости.

Судьба, ваше будущее это и есть тот единственный предмет, по которому всем предстоит сдавать экзамены.

Наша страна, наша Родина, наша школа, наш дом - это наша большая семья. Первого сентября мы начинаем новый учебный год. Пусть в этот день v всех рождаются новые замыслы, новые мечты и надежды. Это день огромных планов и ожиданий. И пусть они сбудутся в жизни каждого из вас.

Заместитель директора по воспитательной работе школы №639 Ковешникова Л.В.

> Педагог-психолог школы №639 Кухарева У.А.

#### ГИБДД сообщает

## Внимание: дети

#### УВАЖАЕМЫЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ И ЖИТЕЛИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ!

Заканчивается лето, впереди новый, а для кого-то первый учебный год. Тысячи детей после продолжительного отдыха возвращаются в город. Многие отвыкли от шумных городских улиц, от необходимости строго выполнять требования Правил дорожного движения, а некоторые даже забыли, где и как можно безопасно перейти через дорогу. Оказавшись в сложной обстановке на проезжей части, дети могут растеряться. В этот период происходит очень много дорожно-транспортных происшествий с участием детей.

Уважаемые родители! Перед новым учебным годом еще раз напомните детям основы безопасного поведения на дороге. Заранее отработайте с ребенком маршрут от дома до школы и обратно, объясните, как вести себя при переходе проезжей части, в транспорте. Поверьте, эти знания обязательно пригодятся вашему ребенку и, возможно, спасут ему жизнь на дороге. Еще раз просим вас ответственнее относиться к вопросам обеспечения безопасности детей в транспорте, не игнорировать ремни безопасности и детские кресла.

Уважаемые водители! Будьте предельно внимательными на дорогах, особенно перед началом занятий в школах и после окончания уроков. Ведь среди девчонок и мальчишек немало тех, которые впервые отправились в самостоятельный путь по улицам города. Не забывайте снизить скорость, проезжая мимо школ, подъезжая к пешеходным переходам. Помните! Вам принадлежит главная роль в предупреждении дорожных происшествий.

Уважаемые взрослые! На личном примере учите детей навыкам безопасного поведения на дороге.

ОГИБДД УВД по Невскому району



Родителям на заметку

## О здоровом питании детей

Питание детей должно удовлетворять физиологическим потребностям растущего организма по основным пищевым веществам, таким как белки, жиры, углеводы и калорийность пищи.

Привычки и вкусовые пристрастия формируются у детей уже к трем годам и поэтому в дальнейшей жизни ребенок будет выбирать скорее всего пищу, которая ему полюбилась с детства.

Для растущего организма наиболее необходимыми продуктами являются молоко и молочно-кислые продукты, которые содержат витамины B2, B12,D, соли кальция, фосфора, другие минеральные вещества и аминокислоты, без которых невозможно нормальное развитие костной ткани и нервной системы.

В мясе и мясных продуктах содержится много белка, в блюдах из печени и других субпродуктов помимо белка содержится много минеральных веществ и почти весь набор витаминов. Но надо помнить, что в мясе содержится много насыщенных жиров, холестерина и калорий, поэтому для детей рекомендуется выбирать кусочки попостнее, а с мяса птицы лучше удалить кожу до начала приготовления блюда. Самое диетическое и нежное мясо для детского питания – грудка индейки.

Источником жирорастворимых витаминов А и D и ненасыщенных жиров (полиненасыщенных жирных кислот), а также различных минеральных веществ (фосфор, калий, кальций, магний, натрий) и микроэлементов (йод, фтор, железо, медь), является рыба, как морская так и речная. Рекомендуется есть рыбу в вареном или запеченном виде, так в ней сохраняется больше ценных веществ. Издавна считается, что частое употребление рыбных блюд благотворно влияет на интеллект.

Одним из основных продуктов питания, как во многих странах, так и в нашей стране, является картофель. В картофеле содержится большое количество крахмала, много калия и аскорбиновой кислоты, особенно осенью. К весне витамина С становится в 3-4 раза меньше. Диетологи рекомендуют отдавать предпочтение печеному картофелю, а не вареному или жареному, так как именно в печеном картофеле сохраняется больше питательных веществ. Если все-таки вы варите картофель, то не нарезайте его

мелко, так как из мелко нарезанного картофеля быстро уходят в воду все ценные вещества. Также не переваривайте картофель, чем доле он варится, тем меньшую питательную ценность представляет. Особенно вкусна и полезна молодая картошечка «в мундире».

Фрукты и овощи – незаменимый источник витаминов, минеральных солей, микроэлементов и клетчатки. Фрукты – наилучшее средство перекусить между основными приемами пищи, а также для завершения трапезы. Эфирные масла, содержащиеся во фруктах, придают им особый аромат и запах, усиливают выделение пищеварительных соков, возбуждают аппетит.

Надо помнить, что наибольшую пользу приносят фрукты в разгар сезона, так как при хранении витаминная и биологическая ценность их значительно снижается. Не стоит забывать об употреблении репчатого лука и сладкого перца - богатейших источниках ценных витаминов и микроэлементов. На Руси говорили, что «лук помогает от семи недуг», но на самом деле он эффективен при гораздо большем числе заболеваний, таких как ОРЗ (ОРВИ) и другие вирусные инфекции, бронхиты, ангина, атеросклероз и др. Сладкий перец является превосходным источником витамина С, фолиевой и никотиновой кислот, витаминов В1, В6, минеральных веществ - солей калия, магния, железа, и поэтому его рекомендуется включать в рацион питания ребенка постоянно. Незаменимым источником углеводов, витаминов В1,В2, В6, Е, К, С, провитамина А-каротин и минеральных веществ, таких как соли железа, меди, калия, кальция, кремния, фосфора, натрия, магния, и др, является натуральный мед. Фруктоза и глюкоза, присутствующие в меде в большом количестве, очень легко усваиваются организмом и служат источником энергии. Мед быстро снимает усталость, смягчает кашель, действует как мягкое успокаивающее средство. Регулярное употребление меда в пищу повышает сопротивляемость организма вирусным и микробным заболеваниям.

Свежее, разнообразное, регулярное и здоровое питание – основа для растущего организма детей.

А.Н. Грибанова

#### Творчество наших читателей

## Родительская суббота

Сегодня в нашей рубрике поздравляет всех учащихся и особенно 1-классников с Днем Знания житель нашего округа, сотрудник местной администрации МОМО Правобережный, капитан 2-го ранга в отставке Устиненко Юрий Петрович.

Скоро в школу. Промчалося лето. Плачет август дождем за окном. Не забыть мне бесед до рассвета В турпоходах пред ярким костром, Собиранье грибов, вкусных ягод, Ловлю рыбы в журчащей реке. Впечатленья останутся на год О тянущем к земле рюкзаке. Позади жаркий пляж и купанье, Гол, забитый в чужие врата И с братвой горький миг расставанья...

Но готовиться к школе пора. Нам звонок возвестит о начале Распорядка познанья наук, Погруженья в незнамые дали. Там за партой надежный ждет друг. Там рождать будем истину в спорах



Расширять бытия кругозор И опять звонкий шум в коридорах В переменку заполнит простор.

#### СТИХИ О ШКОЛЕ

## **Маленькая школьница**

Я в платье новеньком иду, На мне передник белый. Вот детский сад, а в том саду И я недавно пела.

Прощай, знакомый детский сад, Теперь мне в школу надо! - Галинка! – малыши кричат И машут мне из сада.

Они зовут: – Зайди сейчас В наш детский сад веселый! – Нет, – говорю, – мне надо в класс, Зайду потом, из школы.

И поздравляют все меня, В саду собравшись рано, Ведь я с сегодняшнего дня Учится в школе стану.

Э. Успенский

#### Вшколу

Почему сегодня Петя Просыпался десять раз? Потому что он сегодня Поступает в первый класс.

Он теперь не просто мальчик, А теперь он новичок. У него на новой куртке Отложной воротничок.

Он проснулся ночью тёмной, Было только три часа. Он ужасно испугался, Что урок уж начался.

Он оделся в две минуты, Со стола схватил пенал. Папа бросился вдогонку, У дверей его догнал.

За стеной соседи встали, Электричество зажгли, За стеной соседи встали. А потом опять легли.

Разбудил он всю квартиру, До утра заснуть не мог. Даже бабушке приснилось, Что она твердит урок.

Даже дедушке приснилось, Что стоит он у доски И не может он на карте Отыскать Москвы-реки.

Почему сегодня Петя Просыпался десять раз? Потому что он сегодня Поступает в первый класс.

#### Первый урок

Я на уроке в первый раз, Теперь я ученица. Вошла учительница в класс Вставать или садиться?

Как надо парту открывать, Не знала я сначала. И я не знала, как вставать, Чтоб парта не стучала.

Мне говорят: "Иди к доске", - Я руку поднимаю. А как перо держать в руке, Совсем не понимаю.

Как много школьников у нас! У нас четыре Аси, Четыре Васи, пять Марусь И два Петровых в классе.

А. Барто

#### Завтра утром

Завтра утром, словно птичьи трели, Прозвенят звонки по всей стране. Отдохнули мы и загорели, К школе подготовились вполне.

Словно космонавты перед стартом Мы чуть-чуть волнуемся сейчас. Мы уже соскучились по партам, Да и им невесело без нас...

У ребят восторженные лица, Все вокруг кричат наперебой. Время впечатленьями делиться Мне с тобою и тебе со мной

Кто расскажет о морских приливах, Кто припомнит горный перевал. Сколько нас, веселых и счастливых! Каждый где-нибудь да побывал.

На ветру трепещет наше знамя, На него равняемся в строю. Мы вперед идем дорогой знаний, Крепко любим Родину свою. (Леонид Сорока)

#### Здравствуй, школа!

Быстро лето пролетело, Наступил учебный год, Но и осень нам немало Дней хороших принесёт.

Здравствуй, осень золотая! Школа, солнцем залитая! Наш просторный, светлый класс, Ты опять встречаешь нас.

В. Лебедев-Кумач

### ПРИГЛАШАЕМ В КЛУБ «АТЛАНТ»



клуб

#### Подростково-молодёжный "Атлант" приглашает в секции:

- Айкидо с 5 до 17 лет
- Каратэ с 5 до 17 лет
- Самбо, дзюдо с 5 до 17 лет - Тайский бокс с 12 до 17 лет
- Современные и спортивные танцы с
- 5 до 17 лет
- Бальные танцы с 5 до 17 лет
- Восточные танцы с 7 до 17 лет - Эстрадный вокал с 10 до 17 лет
- Музыкальное творческое объединение (муз. группы) с 14 до 18 лет
- Занятия в клубе проводят чемпионы России и Северо-Запада РФ.

- Настольный теннис с 12 до 17 лет.

Мы находимся рядом с вами на ул. Кржижановского, д. 5\1. Запись: тел. 584-54-13, 956-85-68 (с 16.00 до 21.00).

А. Барто



### ПРИГЛАШАЕМ НА ЗАНЯТИЯ

#### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАШУ СТУДИЮ?

- 1. Нет, не только потому, что мы профессионалы и соответствующим образом относимся к нашему делу.
- 2. И не потому, что наработали серьезный опыт в том, чем мы сегодня занимаемся.



- 3. Наверное, даже не потому, что у нас приемлемые цены на наши услуги.
- 4. Конечно, вовсе не потому, что мы растим чемпионов.
- 5. И даже не потому, что у нас работают одни из лучших преподавателей города, которые являются действующими танцорами и победителями международных соревнований и конкурсов.
- 6. Нас стоит выбрать за то, что мы ЛЮ-БИМ свое дело и уважаем Ваш выбор.
- 7. За то, что мы готовы помочь Вам в реализации и раскрытии Вашего потенциала, индивидуальности и обрести уверенность в себе. Вы удивитесь своим возможностям!
- 8. За то, что Ваш ребенок, помимо умения красиво двигаться, научится существовать в коллективе, общаться со сверстниками, дисциплине и трудолюбию.

## 9. Возможно, за то, что приоритетным для нас является Ваше ЖЕЛАНИЕ танцевать, двигаться и совершенствоваться, а умения и навыки придут, чему мы точно поспособствуем!

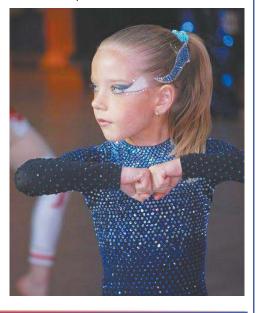
10. И уж точно за то, что у нас Вы можете обрести цель в жизни или просто прекрасно проводить время!

\*Открыт набор в группы для детей и взрослых с 3-х лет и до...

- -babydance
- -Hip-Hop
- -Disco
- -House
- -Свадебный танец
- а также специальные авторские программы для взрослых по различным танцевальным направлениям.
- \*количество человек в группе ограничено.

Подробная информация по телефону: 923-87-93 Наш адрес: Российский пр.,14 (подъезд 5)

МЫ РАДЫ ВСЕМ И СТАРАЕМСЯ СОЗДАТЬ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ВАШИХ ТВОРЧЕСКИХ И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ЖЕЛАНИЙ!



#### О вкусной и здоровой пище

## Сливовый пирог из Баварии

#### Ингридиенты:

Тесто слоеное дрожжевое - 500 г Слива - 750 г Мука - 175 г Сахар - 100 г

Масло сливочное - 100 г

#### Описание:

Сливы промыть, обсушить, разрезать на 4 части, вынув косточку. Тесто рас-

катать и уложить на хорошо промасленный противень. Многократно наколоть вилкой. Уложить сливы на тесто. Муку и сливочное масло перемешать вручную, добавить сахар. Этой посыпкой присыпать сливы. Поставить пирог в предварительно разогретую до 200С духовку на 30-40 минут. Готовый пирог при желании можно присыпать сахарной пудрой. Разрезать на куски.



#### Школа жизни

## Грибной сезон

Несмотря на ежегодные предупреждения об осторожном сборе и употреблении грибов, наши граждане продолжают наступать на одни и те же «грабли».

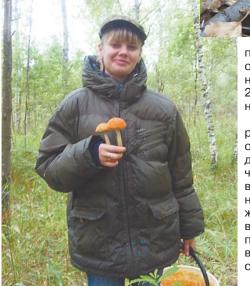
Наступил новый сезон и почти каждому хочется покушать грибочков и вареных, и соленых, и пожаренных, особенно с картошечкой да в сметане.

Хочу рассказать немного о грибах и как их отличить от похожих ядовитых. Все грибы делятся на съедобные, условно съедобные и ядовитые. Что это такое?

Съедобные - это грибы которые можно есть сырыми. Посолил и все. Это сыроежки,

белые, опята, подберезовики, колпаки кольчатые и т.д. Но это не так. Грибы являются абсорбентами, то есть, они впитывают в себя все негативное из окружающей среды. И даже кажется что растут от этого лучше и быстрее. Вы наверно заметили при сборе, что возле дорог они особенно хороши. А это очень опасно. Экология окружающей среды очень





плохая и после сбора и предварительной очистки все грибы необходимо обязательно отваривать по 15-20 минут, желательно 2 раза. Потом можно есть даже «не солеными».

Условно съедобные – это грибы, которые нельзя есть без предварительной обработки. Это «соляники» это грибы, выделяющие грибное молоко и предназначенные для засолки. Их можно есть после варки или отмачивания. После варки можно солить сразу. Отмачивать надо 3 – 4 дня, желательно в проточной воде, или менять воду утром и вечером. Потом нужно солить примерно 40 дней. Только тогда они будут вкусные и ароматные и на праздничном столе займут центральное место.

Ядовитые – это грибы, которые нельзя есть даже обработав. Это различные гал-

люциногенные, действующие на психику и т.д.. Употребление в пищу даже незначительного количества этих грибов приведет к серьезному отравлению - с вытекающими последствиями. Особенно ядовита «Бледная поганка».

Если пошли в лес на прогулку и захотелось собрать грибов, расскажу Вам о нескольких условиях.

Как известно природу не обманешь. Если гриб червив, то его можно смело собирать, даже если он и условно съедобен. Конечно собирать не червивые, а такие же, целые и красивые.

Второй признак это приятный грибной запах. Если имеет вонючий, сладковатый или что-то вроде одеколона, то брать не рекомендую.

Третье и последнее, это попробовать на вкус. Конечно не есть, а на язык. Он не должен ни жечь, не быть кислым, горьким, сладким.

Вот вроде и все. Приятного отдыха всем и аппетита!

Гл. специалист МО МО Правобережный Э. Гольдберг

#### Посмеемся вместе

## Анекдот к 1 сентября

Мальчик-первоклассник приходит из школы 1 сентября и говорит своим родителям:

- Всё, в школу больше ни ногой, не пойду и все.

Родители его спрашивают:

- Почему? Он и отвечает:

- Писать я не умею! Читать тоже неумею! Так еще и разговаривать не разрешают!

Тебе нравится ходить в школу?

- Да, только вот эти часы между ходьбой - самые противные.
- \_\_\_\_\_
- А вы не считаете, что у моего сына много оригинальных идей? спрашивает мать учительницу.
- Да, особенно в орфографии.

Школьный учитель говорит коллеге:

- Нет, работать стало совершенно невозможно.

Учитель боится директора.

Директор - инспектора. Инспектор - проверяющих из министерства.

Министр - родителей. Родители боятся детей.

и дотеи. И только дети никого не боятся...

Учитель географии задает ученику вопрос, знает ли он что-нибудь о Панамском канале.

"Нет, - отвечает мальчик, - на нашем телевизоре такого канала нет".

Просто невероятно, что один человек может сделать столько ошибок! - сказала учительница Андрею.

- Почему один? Вдвоем с папой, - гордо отвечает Андрей.







Постоянная депутатская комиссия по информационной политике и связям с общественностью: Д.А.Удальцов (председатель комиссии), В.Ю.Данилова, Е.А.Дудник, Ю.Г.Зубковский (члены комиссии).

Бюллетень зарегистрирован Северо-Западным региональным управлением Госкомпечати РФ, регистрационное свидетельство № ПЗЗО5 от 12.10.98. УЧРЕДИТЕЛЬ: Муниципальный Совет МО МО №57 Адрес редакции: Ул. Латышских Стрелков, 11, корп.4. Телефон: 584-43-34

Отпечатано в типографии «Издательский Дом Сатори» ООО, 198097, Санкт-Петербург, пр. Стачек д.47 ЦИЦ ц.710. Заказ № Распространиется бесплатно. Издатель ООО-Метис-Ощий тираж 10000 экз.

Подписано к печати в 19.00. 28.08.2012 г.