ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА

ОККЕРВИЛЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ

ОКТЯБРЬ 2016 ГОД e-mail: spbmo57@mail.ru 6+ № 19 (303)

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ВЫБОРОВ В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА. ДЕПУТАТОМ ОТ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 9 ИЗБРАН ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ ВЫСОЦКИЙ

Спасибо за доверие!

Дорогие жители округа!

Спасибо за поддержку и доверие, которые вы оказали мне 18 сентября, проголосовав на выборах депутатов Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

Считаю, это положительная оценка нашей совместной работы за последние годы по решению проблем и защите интересов жителей округа.

Ваше доверие я вновь постараюсь оправдать ответственной и результативной депутатской работой. Хочу заверить вас, что моя предвыборная программа, составленная по вашим наказам, будет обязательно выполнена.

От всей души поздравляю вас с нашей общей победой!

Депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга
Игорь Высоцкий

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМЫЙ
ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ ВЫСОЦКИЙ!

Депутаты Муниципального совета МО Правобережный и сотрудники Местной Администрации МО поздравляют вас с победой на выборах в Законодательное собрание Санкт-Петербурга шестого созыва!

В трудной и напряженной борьбе вы одержали заслуженную, достойную и убедительную победу, которая явилась высокой оценкой профессиональных, деловых и человеческих качеств вашей трудовой и депутатской деятельности.

Уверены, ваш богатейший жизненный опыт, глубокое знание дела, неиссякаемая энергия придадут новому составу Законодательного собрания должный динамизм в обеспечении интересов петербуржцев и, в частности, жителей нашего муниципального округа!

1 Октября — Международный день пожилых людей

Уважаемые представители старшего поколения!
Дорогие ветераны!

От всего сердца поздравляем вас с Днем пожилых людей – праздником мудрости и добра!

Этот праздник не просто дань уважения возрасту. Он дает возможность каждому из нас выразить слова благодарности своим родным и близким за доброту, заботу и терпение.

Старшее поколение – это люди, олицетворяющие собой героизм, трудолюбие, беспримерную стойкость. Именно вашими трудами создавалось национальное богатство, строились города, развивалась промышленность, совершенствовалась система здравоохранения и образования, делались научные открытия, прославившие Отечество. Но главным наследием, которым вы щедро делитесь, являются мудрость и бесценный жизненный опыт.

Отдельное спасибо ветеранам, которые вынесли трудности военных лет, отстояли независимость Родины.

Поздравляем всех, кто находится на заслуженном отдыхе или продолжает трудиться, несмотря на возраст.

Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Желаем вам доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких!

Депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга
Игорь Высоцкий

27 Сентября — Международный день дошкольного работника
5 Октября — Международный день учителя

Осень богата на праздники для педагогов и их учеников. В начале сентября мы отмечали День знаний, а 27-го числа поздравили всех воспитателей и дошкольных работников. Но и это не все: 5 октября – День учителя.

Дорогие педагоги – учителя и воспитатели! Поздравляем вас с вашим профессиональным днем! Трудно в нескольких словах выразить всю признательность вам – людям, которые с самого детства ведут нас по жизни! Вы выбрали непростую профессию, которая требует огромных душевных сил и времени.

Труд учителя по праву считается самым благородным, созидательным, творческим. Одновременно он тяжелый и ответственный. Изо дня в день на уроках и в личном общении вы учите подрастающее поколение распознавать добро и зло, быть честным, уважать старших, любить свою родину. Именно вы растите образованную, духовно развитую молодежь, которая завтра будет определять судьбу нашего города и всей России.

От всей души желаем вам дальнейших успехов на профессиональном поприще, благополучия, крепкого здоровья, мира и согласия, благодарных и целеустремленных учеников, которые смогут оправдать ваши надежды!

Глава Муниципального Образования МО Правобережный Э.И. Гордин,
депутаты Муниципального Совета МО Правобережный

Опережая время

Начало октября в Петербурге, как и по всей стране, традиционно окрашено буйными красками осенних цветов. Ими наполнены улицы и проспекты, дворы и вагоны метро. Цветы в детских руках. Их несут все школьники и студенты своим педагогам на День учителя.

Учителя – люди той благородной профессии, которая требует полной отдачи всех жизненных сил человека.

«Призвание учителя есть призвание высокое и благородное, – говорил Лев Толстой. – Не тот учитель, кто получает воспитание и образование учителя, а тот, у кого есть внутренняя уверенность в том, что он есть, должен быть и не может быть иным».

Еще больше внутренней уверенности и мужества нужно, чтобы занять руководящую должность – должность директора школы.

Какой он, современный директор школы, глава образовательного учреждения, лидер коллектива учителей?

В канун праздника мы побывали в школе № 323 – Культурно-образовательном центре «Оккервиль» (пр. Солидарности, д. 1, корп. 2) и побеседовали с директором. Наш выбор пал именно на это учебное заведение неслучайно. В этом году ГБОУ отмечает свой юбилей: 30 лет школе и 15 лет Культурно-образовательному центру «Оккервиль». Более того, 2016 год юбилейный и для директора – заслуженного учителя Российской Федерации Людмилы Александровны Флоренковой, которая является еще и депутатом Муниципального Совета МО Правобережный.

В последние годы в наш обиход прочно вошло слово «инновации», и особенно это характерно для системы образования. 323-я вступила на путь новаций без директивы сверху, еще в 2000-х, опередив тем самым время.

Инициатива педагогического коллектива и умелое руководство привели учебное заведение к безусловному успеху, подтвержденному сегодня на всех уровнях, включая федеральный. Но главным критерием для школы во все времена были и остаются любовь и признание учеников и их родителей. О трудном пути, о секрете успеха и его не скрываемой создателями формуле мы узнали от первого лица.

– Людмила Александровна, хотелось бы начать с интересного факта. У вашей школы, одной из немногих в городе, есть свое название: Культурно-образовательный центр «Оккервиль». Какова история его рождения?

– 15 лет назад я и трое моих коллег, готовых меня поддержать, пришли в эту школу, которая на тот момент была одной из самых сложных в Невском районе. У нас большое количество детей и семей стояло на учете в инспекции по делам несовершеннолетних. Кроме того, первый класс, который набирался в тот год, когда я пришла, был единственным и состоял из 12 человек. Родители не хотели вести детей в эту школу, которая даже внешне выглядела мрачно и непрезентабельно. Мы понимали: нужно что-то срочно придумать, принципиально все изменить.

На должность директора я пришла от «учительского стола», опыта работы на руководящей должности у меня не было, но было огромное желание попробовать свои силы на новом поприще и взяться за решение очень сложной задачи.

У нас возникла идея создания не просто школы, которая учит детей, а центра культурного досуга и развития для жителей микрорайона. Центра, который взял бы на себя миссию культурно-образовательной структуры. Я понимала, что если мы живем в Петербурге, то и наша школа должна быть петербургской.

(Продолжение на стр. 3)

Уважаемый Игорь Владимирович!

Рады поздравить вас с избранием депутатом Законодательного собрания. Мы уверены, что вы были, есть и будете Человеком, который отдает все свои силы и душу работе с людьми, а особенно благодарны за заботу о подрастающем поколении. В патриотическое воспитание молодежи вы вносите огромный вклад своим личным примером. Уже много лет мы поддерживаем вашу инициативу по проведению Невского парада и с гордостью участвуем в нем. Надеемся на нашу дальнейшую дружбу, готовы поддержать ваши начинания, которые помогут в воспитании и обучении учащихся!

Пускай всегда
вам солнце ярче светит,
Цветы под ноги падают ковром,
Желаем Вам здоровья, счастья, света,
Всего того, что называется добром!

Ваши директора школ Невского района

Руководители дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Правобережный поздравляют Высоцкого Игоря Владимировича с победой на выборах в Законодательное собрание Санкт-Петербурга!

Мы выражаем признательность и благодарность за сотрудничество в общем деле воспитания наших детей, за заботу о старшем поколении, за большой личный вклад в процветание нашего округа и города, за активное участие и поддержку в организации патриотического воспитания подрастающего поколения. Вы стараетесь сделать все, чтобы каждый житель района нашел для себя и своих детей полезное и интересное.

Одна из сфер вашей деятельности направлена на молодежную политику, которая является одним из приоритетных направлений развития района и муниципального округа.

Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Желаем здоровья, успехов в нелегком, но благородном деле – заботе о жителях Невского района и Санкт-Петербурга!

Руководители дошкольных учреждений

Уважаемые сотрудники ГБДОУ детский сад № 131 Невского района Санкт-Петербурга!

Поздравляем вас с новым учебным годом, с Днем дошкольного работника и Днем учителя.

Наступает время для новых идей, решений и творческих достижений. Пусть новый учебный год станет годом ярких открытий и больших свершений для педагогического коллектива и воспитанников нашего детского сада! Пусть вам во всем сопутствует успех.

Все вы трудитесь на благо нашего подрастающего поколения. Вы вносите неоценимый вклад в воспитание детей, даете им возможность вырасти умными, способными, здоровыми людьми. Спасибо вам большое за ваш бескорыстный труд, за вашу любовь к детям, за терпение, за высокий профессионализм. Атмосфера нашего детского сада, подобно солнышку, дарит детям тепло и добро, пропитана заботой, вниманием и пониманием каждого ребенка и каждого родителя. Хочется поблагодарить всех и каждого сотрудника в отдельности. Ваша работа нам так необходима.

Вы сполна справляетесь со своей миссией, даете детям не только знания и умения, но и заботу, душевную теплоту. Ваши воспитанники и мы, их родители, чувствуем ваше доброе отношение к себе.

После летней передышки
Все спешим мы в детский сад.
Поздравляем педагогов,
Нянь, родителей, ребят.

Вам здоровья и удачи
Мы желаем от души.
Пуд терпения в придачу
Год учебный принесет.

Пусть всегда все удается,
Не печальтесь никогда.
Вас еще раз поздравляем
В день осенний сентября.

С уважением родители детского сада № 131 Невского района

Дорогие педагоги!

Поздравляем вас с профессиональным праздником Днем учителя!

Высоко ценим щедрость ваших любящих сердец, ваше терпение и понимание, преданность делу и любовь к своим ученикам! От всей души благодарим вас за этот почетный и уважаемый труд. Учитель — это главный человек в жизни каждого ребенка, в его воспитании, обучении и развитии.

Желаем всем педагогам большого творческого вдохновения. Послушных и талантливых учеников. Крепкого здоровья, бодрости тела и духа, радости от вашего нелегкого труда и удач в личной жизни!

Пусть вас окружают любовь и уважение, доброжелательность и милосердие, жизнерадостность и наша благодарность!

Совет родителей ГБОУ СОШ № 625 Невского района Санкт-Петербурга

Вся ваша жизнь – уроки, дети,
Вся ваша жизнь – бескрайняя любовь,
Мы любим вас, как никого на свете!
И повторять готовы вновь и вновь:
Мы любим вас!

Эти слова мы посвящаем всем учителям, которые отдают свои силы и душу нашим детям. Но особенные слова признательности мы говорим учителям гимназии № 513 за их труд, профессионализм, добро, уважение и любовь к детям!

Дорогие педагоги!
Поздравляем вас с Днем учителя!
Желаем вам творческих успехов,
педагогических подвигов, крепкого здоровья и безграничного счастья!
Спасибо вам
за ваш бесценный труд!

Душою красивы и очень добры,
Талантом сильны Вы и сердцем щедры.
Все ваши идеи, мечты о прекрасном,
Уроки, затеи не будут напрасны!
Вы к детям дорогу сумели найти,
Пусть ждут Вас успехи на этом пути!

От благодарных родителей гимназии № 513

Родом из детства

Мы все родом из детства, а значит, из детского сада. Детский сад № 35 Невского района с первых своих дней приобрел замечательное свойство – окрашивать мир ребенка в светлые, радостные тона.

Пусть нам всего два года, но за это время мы прошли довольно серьезный путь становления, накопления педагогического опыта, повышения качества работы, творческого поиска, совершенствования материально-технической базы. Сегодня детский сад работает в режиме экспериментальной деятельности. Функционируют 14 групп, в которых ежедневно общаются, учатся, играют и живут 374 ребенка.

Весь этот период дети и педагоги жили очень насыщенной жизнью. Вот некоторые ее моменты.

Мы приняли участие в четырех городских семинарах и одном районном. На базе нашего детского сада успешно прошел круглый стол по теме «Внутрифирменная подготовка к прохождению процедуры аттестации. Портфолио педагога».

Мы оказали помощь в организации и проведении открытого муниципального конкурса по ТИКО – моделированию «Космические дали», а также неоднократно участвовали в других различных конкурсах, по результатам которых наши воспитанники были награждены благодарственными письмами и дипломами.

Команда пловцов нашего детского сада дважды принимала участие в районном празднике – соревновании «Веселые старты на воде» и стала сначала его дипломантом, а затем и победителем.

В районных соревнованиях в рамках ГТО команда нашего детского сада стала победителем среди работников образовательных учреждений Невского района.

В конкурсе педагогических достижений «Мир в твоих руках» один из наших воспитателей стал дипломантом в номинации «Педагогические надежды».

В конкурсе инновационных продуктов наш детский сад удостоился звания дипломанта.

И дети, и педагоги принимают активное участие в различных художественных конкурсах. Это и муниципальный литературно-художественный конкурс «Широкие, привольные, родимые края», среди наших участников-педагогов которого есть и победители, и лауреаты, и дипломанты, а среди детей шесть лауреатов и один дипломант. На первоначальном уровне (детский сад) городского конкурса «Разукрасим мир стихами» соревновались более ста наших детей. Победителем этого конкурса на городском уровне стала воспитанница нашего детского сада.

Опытные педагоги Архипова Елена Алексеевна и Крундышева Вера Ивановна стали одними из авторов сборника «Инновационная деятельность современного педагога в дошкольной образовательной организации», издаваемого Политехническим университетом СПб.

К семидесятилетию Победы команда педагогов приняла участие в районном фестивале-конкурсе музыкально-литературных композиций «Память сердца». По итогам фестиваля мы были награждены дипломом отдела образования администрации Невского района 2-й степени. Также к Дню Победы в детском саду каждый год организовываются праздники для ветеранов ВОВ и блокадников.

Второй год в конце мая у нас проходит неделя открытых дверей для родителей. Они посещают общие мероприятия, занятия в группах, ближе знакомятся с жизнью детского сада.

В своей работе детский сад активно сотрудничает с РГПУ им. А.И. Герцена, с районной детской библиотекой, с музеем истории спорта, созданным на базе СОШ № 667.

Коллектив детского сада – это коллектив единомышленников, которые трудятся по принципу единой педагогической команды. Среди педагогов – два кандидата психологических наук, семь педагогов с высшей квалификационной категорией, двадцать два педагога – с первой квалификационной категорией. Главным условием работы персонала является любовь к детям, желание подарить им радость и заботу. Воспитатели находят дорожку в душу каждого ребенка, музыкальные руководители раскрывают творческий потенциал детей, преподаватели физкультуры и плавания находят пути оздоровления воспитанников, работники кухни радуют вкусным и полезным угощением.

Конечно же, своим развитием детский сад во многом обязан руководителям, которые проявили себя хорошими организаторами, настоящими мастерами своего нелегкого дела. Это заведующая ГБДОУ № 35 Архипова Елена Алексеевна, заместители заведующей Крундышева Вера Ивановна и Сорокин Александр Владимирович.

Сегодня наш коллектив идет в ногу со временем, полон решимости приумножить свой творческий потенциал, хранить традиции и доброе имя детского сада.

Хочется поздравить весь коллектив, родителей, воспитанников с праздником дошкольного работника и пожелать движения только вперед!

Опережая время

(Продолжение. Начало на стр. 1)

ГБОУ СОШ № 323 Культурно-образовательный центр «Оккервиль»:

- *Победитель Всероссийского конкурса «Лидер в образовании».*
- *Победитель Всероссийского конкурса образовательных учреждений, внедряющих инновационные образовательные программы (2006, 2013 гг.).*
- *Районная экспериментальная площадка.*
- *Школа-лаборатория Академии постдипломного педагогического образования СПб.*
- *Городская инновационная площадка.*
- *10 педагогов школы являются победителями Всероссийского конкурса приоритетного национального проекта «ОБРАЗОВАНИЕ».*

– Что вы вкладываете в понятие «петербургская школа»?

– Петербург – это не только место жительства, это особая культура, неповторимый стиль жизни – петербургский стиль, очень сильно влияющий на людей, которые живут в этом городе. Я была убеждена, что этот стиль должен стать основой нашей школы. А Культурно-образовательный центр наряду с образовательными решал бы и задачи воспитательного характера, позволяя приблизить пространство города к нашим ученикам, позволяя им стать неотъемлемой частью Души Города – настоящими петербуржцами.

Мы провели маркетинговое исследование и поняли, что в районе, кроме Ледового дворца, двух подростково-молодежных клубов и шахматного клуба в школе № 667, больше ничего нет. Засучив рукава, мы приступили к реализации концепции. Когда думали над названием центра, вспомнили про речку Оккервиль, которая в те годы тоже переживала свои нелучшие времена. Над экологическими проблемами речки уже тогда работал наш учитель химии – замечательный человек и уникальный специалист Тамара Александровна Широколава. У нее были очень интересные исследования и даже настоящие экологические расследования. Тамара Александровна и сейчас возглавляет школьный клуб «Эколог». Ее наработки и новые планы по развитию привели к содружеству с Международной академией экологии, а буквально через год нашу школу признали ее коллективным членом.

Чтобы изменить ситуацию, мы работали и в будни, и в выходные. Пытались привлечь и пригласить к нам людей. Показать, что мы можем и умеем.

– За счет каких ресурсов вы это делали?

– Мы использовали все свои знакомства, приглашали наших друзей, среди которых много очень интересных людей. Нам помогали все кто чем мог. У нас стали проходить клубы выходного дня, куда приглашались и дети, и родители.

Мы тесно начали сотрудничать с детскими садами, даже вели там бесплатные кружки. Буквально через год уже открыли при школе Центр дополнительного образования. Это было одно из первых в районе структурных подразделений при школе. Я пошла по пути приглашения высококлассных специалистов, а не по пути увеличения нагрузки на учителей. Благодаря этой стратегии мы сформировали уникальный коллектив педагогов дополнительного образования.

Сегодня у нас один из самых больших центров дополнительного образования в Санкт-Петербурге. Весь спектр направлений нами охвачен: от вокала до авиамоделирования и гольфа. Более 50 кружков!

– Людмила Александровна, хотелось бы узнать поподробнее о сегодняшних культурных традициях школы.

– Да, с удовольствием расскажу. Мы занимаемся формированием общей культуры учеников все 15 лет. Каждое утро, без исключений, педагоги и администрация встречают учеников в фойе школы на первом этаже, чтобы поздороваться и пожелать хорошего дня. Старшеклассники довольно часто проводят креативные дежурства, устраивают там же костюмированные встречи. На Масленицу они – в традиционных русских костюмах, на День влюбленных – с крылышками, могут быть просто «оранжевые» дни, когда всем дарят по апельсину. Многие дети играют на гитарах, поют, сочиняют стихи и с удовольствием применяют свои таланты для поддержания этой и других традиций нашей школы.

Во время дежурства по школе старшеклассники заботятся о малышах. Они их сопровождают, помогают переодеться и отводят в классы. Родители первоклашек неоднократно мне говорили, что поражены внимательностью и заботой о малышах. «Старшие и шнурочки помогают развязать на ботиночках, чтобы сменную обувь надеть, и бантики девочкам поправляют!» – восторгаются родители. Атмосфера тепла, добра, заботы обязательно должна быть в школе.

У меня много выпускников. Мы часто встречаемся и вспоминаем не только уроки и отличных учителей, но и школьную жизнь вне уроков: походы, литературные вечера, совместные поездки, мероприятия.

Еще один важнейший момент, от которого многое зависит, – это наличие в школе увлеченных людей, способных «заразить» своим интересом. Говоря о начале нашего пути, первым я назвала экологическое направление, а точнее, человека-энтузиаста, определившего вектор развития. Есть еще один уникальный человек – Татьяна Николаевна Кочеткова, которая занимается патриотическим воспитанием. Клуб «Патриот», можно сказать, наш флагман. Благодаря неустанной работе его руководителя Татьяны Николаевны Кочетковой и активности ребят мы сотрудничаем с Федерацией космонавтики России. Дети напрямую общаются с космонавтами и имеют возможность задать свои вопросы непосредственно на космическую орбиту. Клуб «Эколог» и «Патриот» – первые клубы нашей школы. Сегодня их одиннадцать: «Патриот», «Эколог», «Эрудит», «КВН», «Слово», «Семья», «Лидер» и другие.

Почему именно клуб, а не кружок, не секция? Потому что я убеждена: с маленькими нужно работать как со взрослыми. Нередко в восприятии ребят кружок – это что-то детское и не очень серьезное. А вот «клуб» звучит весомо, по-взрослому. С учениками вообще нужно говорить на языке взрослых, тогда можно завоевать и доверие, и уважение.

Работа в клубах ведется на высочайшем уровне, итог – открытые горизонты для достижений. Например, наша научно-практическая деятельность в клубе «Эрудит». Конференция, начинавшаяся как школьная, в прошлом году стала международной. В ней принимают участие Италия, Германия, Китай и, конечно, разные регионы России.

– Мы беседуем накануне профессионального праздника педагогов. Вы посвятили десятки лет профессии, социальную значимость которой трудно переоценить. Как вы обрели свое призвание? Почему выбрали именно этот путь?

– Я закончила факультет русского языка и литературы Педагогического института им. Герцена. Много лет я преподавала литературу и мировую художественную культуру, была членом районной медальной комиссии и членом городской олимпиадной комиссии по литературе.

Мои родные имели отношение и к литературе, и к театру. Я писала прозу и стихи, еще в школе закончила малый филологический факультет Университета (два года ходила на лекции). При этом я занималась спортом, играла в волейбол, плавала. После окончания школы я стала работать вожатой. И скоро я поняла, что из школы я никогда не уйду. Даже учиться в Педагогический я пошла на вечернее отделение, чтобы не отрываться от работы. Я начала свою трудовую педагогическую деятельность в 1973 году и с тех пор ни разу не пожалела о своем выборе.

Школа давала возможность проявить себя в самых разных направлениях: общественная работа, занятия в театральном кружке и… бесконечное творчество в самом широком смысле. В советское время предоставлялись широкие возможности для занятий спортом и творчеством, никаких ограничений, и главное, что все было бесплатно. Возможно, этот опыт и дал импульс для преобразования школы в будущем. Это счастье, что я пришла в школу, хотя никто мне не советовал и в семье не было педагогов. Зато сегодня я горжусь тем, что моя дочь – учитель-филолог, а внук учится в Педагогическом на филфаке. Когда мы обсуждали его будущее, куда пойти учиться, я сказала ему: «Есть только одна профессия, которая может позволить тебе все. Быть тем, кем тебе захочется: артистом, сценаристом, художником, дизайнером…» И это действительно так! Я убеждена, что творчество заложено в самой основе нашей профессии.

Именно поэтому на протяжении многих лет не меняется девиз нашей школы «Образование + Творчество = Успех!». Именно эти два слагаемых помогают нашим ученикам расти успешными, цельными, гармоничными людьми. «Всё творчески, иначе – зачем?» – такая формула лежит в основе нашей работы. Это относится ко всем сферам жизни педагога. И как ты выглядишь, как оформлен твой кабинет, как ты разговариваешь, как ты ведешь себя вне школы, в том числе в открытых пространствах интернета.

Родителям на собраниях я часто говорю, что сегодня детей от негативных воздействий информационной среды, приводящих порой к страшным последствиям, таким как суицид, может спасти умение творить. Творчество – это основа человеческой жизни.

– Как на практике ваши ученики приобщаются к творчеству?

– С первого класса наши дети учатся всему. Музыка, танцы, изо, ушу. Уже в конце октября на традиционном празднике посвящения в первоклассники наши дети выйдут на сцену с подготовленными вокальными и танцевальными номерами – это серьезная работа наших педагогов. На сцене все дети без исключения! Мы учим их верить в свои силы. Это дает необходимые навыки общения, которые проявляются во всем. У нас в школе учатся ребята 25 национальностей, но конфликтов нет. Мы регулярно организуем фестивали национальных культур. Это формирует внутренние устои, помогающие принять и понять другие культуры.

– Людмила Александровна, что бы вы пожелали молодым педагогам, которые только начинают свой путь в профессии?

– Я хочу пожелать им быть открытыми и искренними. С детьми по-другому нельзя. Они не принимают людей не искренних, тем более, если такие люди хотят их чему-то научить. Хочу пожелать любить свое дело по-настоящему и непрерывно стремиться к творческому и профессиональному развитию. Если выбираешь профессию по душе, то всегда будешь счастлив!

– Школе 30 лет, какой, на ваш взгляд, будет российская школа еще через три десятка?

– Я думаю, что все будет так же: все будет зависеть от людей, которые в ней работают. Школа – это люди, это команда единомышленников.

ОТ ИМЕНИ УЧЕНИКОВ, СЕГОДНЯШНИХ УЧИТЕЛЕЙ

Целищев Юрий Вячеславович, *учитель обществознания и информатики ГБОУ СОШ № 323, руководитель дискуссионного клуба старшеклассников, администратор школьного сайта:*

– Каждый день я вижу лица детей в школе, которую она создала. Не одна, конечно, – со своими учениками и коллегами. К их числу я имею честь принадлежать. Лица детей разные: радостные и хмурые, занятые и беспечные, обеспокоенные и равнодушные, открытые и замкнутые, благородные и грубые – хорошие лица с незримым присутствием Стиля. За ними я нахожу не стены, а пространство, где единственной стеной является горизонт. Пространство, где можно выпрямиться и свободно дышать. Я хочу создавать такое пространство. Смею надеяться, что кое-что мне удается, так же как удалось и вам, Людмила Александровна.

Желанова Ольга Анатольевна, *учитель начальных классов ГБОУ СОШ № 323 Невского района, председатель методического объединения учителей начальных классов, лауреат районного конкурса педагогических достижений:*

– Людмила Александровна учила нас думать, отстаивать и защищать свое мнение. Не давала спуску ни нам, ни себе. Эта закалка пригодилась мне в жизни гораздо позже. Именно высочайшая ответственность и добросовестное отношение к своей профессии стали и для меня последующим девизом в жизни. После девятого класса я с легкостью поступила в Педагогическое училище № 1 им. Некрасова, которое закончила с красным дипломом, а позже в РГПУ им. Герцена на факультет коррекционной педагогики. Как это обычно бывает, птенцы вылетели из гнезда и на какое-то время покинули родную школу. Но какая-то невидимая ниточка всегда связывала нас, впоследствии талантливых ученых, педагогов, музыкантов, государственных служащих – успешных в своем деле учеников Людмилы Александровны.

Гудковская Евгения Анатольевна, учитель русского языка, литературы и МХК ГБОУ СОШ № 323 Невского района, почетный работник общего образования РФ, победитель районного конкурса педагогических достижений, награждена знаком «За гуманизацию школы Санкт-Петербурга», победитель ПНПО, победитель районного и городского конкурсов классных руководителей:

– Я работаю в школе № 323 Невского района, директором которой в 2002 году стала Людмила Александровна Флоренкова. Сегодня это не просто школа – это Культурно-образовательный центр «Оккервиль» со своим уставом, гимном, правилами поведения, кипящей творческой и интеллектуальной жизнью, неисчислимым количеством побед в различных конкурсах, а главное – со своей неповторимой атмосферой сплоченности и любви. Любви к детям, к своей профессии, к общему делу. В школе работают удивительно талантливые и невероятно креативные педагоги. И ребята здесь особенные – с «лица необщим выраженьем».

Знаете, какие слова больше всего любит Людмила Александровна? Те, что начинаются с приставки СО-: СОдружество, СОтворчество, СОзидание, СОучастие, СОвершенствование, СОтрудничество, СОгласие, СОпереживание. И это не просто слова – это философские основы нашей школы. Школы, в которую любят приходить дети. Школы, в которой работают педагоги-единомышленники. Школы, которую создала Людмила Александровна Флоренкова – мой учитель литературы, мой наставник, мой единомышленник.

Депутаты Муниципального Совета и сотрудники Местной Администрации МО Правобережный от всей души желают педагогам школы № 323 новых творческих свершений, профессиональных побед, ученикам – больших успехов в учебе и примерного поведения, ветеранам педагогического труда и выпускникам – активного участия в делах школы. Всем – доброго здоровья, благополучия, радости и оптимизма! С Юбилеем!

Школа пациента

Как сохранить сердечно-сосудистую систему на долгие годы

Мы уже предлагали читателям нашей газеты уроки грамотности пациентов. Эта грамотность необходима нам ежедневно, когда мы, а также наши родные и близкие приходим в поликлинику, больницу или заболеваем вдали от своего города.

Сегодня мы хотим продолжить наш ликбез. Специалисты кафедры семейной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова создали для нас сборник «СОВЕТЫ СЕМЕЙНОГО ДОКТОРА ПЕТЕРБУРЖЦАМ. КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ». Вот мы и решили пройтись по страницам этого издания с главным семейным врачом Санкт-Петербурга, д. м. н., профессором Ольгой Юрьевной Кузнецовой.

29 сентября в мире отмечали День сердца

КОГДА НАДО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

– Ольга Юрьевна! Кому надо в первую очередь прислушаться к советам семейного врача насчет здоровья сердца и сосудов?

– В своей книге мы приводим категории этих лиц. Озвучу их.

1. Вам за 40, вы чувствуете себя совершенно здоровым человеком. Как известно, «жизнь в 40 лет только начинается». Если вы хотели бы начать этот этап с осмысления того, какой образ жизни вы ведете и какие риски здоровью у вас уже есть и что с этим делать, то эта книга для вас.

2. Вам за 50, появился лишний вес, но вы себя неплохо чувствуете. Во время профилактического осмотра на работе у вас нашли повышенное артериальное давление и высокий холестерин. К врачу вы ходить не любите и даже не знаете, где ваша поликлиника. Эта книга тоже для вас, так как вы узнаете, как справиться с возникшими проблемами, к какому врачу и как надо обратиться и почему.

3. Вам уже около 60. Вы постоянный посетитель своей районной поликлиники. У вас повышено артериальное давление и уже однажды был сердечный приступ, в связи с которым вы побывали в больнице, но на этот раз все обошлось. Вы не очень понимаете, почему надо отказаться от любимого жареного мяса и кофе со сливками, как это все связано с болезнями сердца и почему при болезни сердца надо заниматься физкультурой. Эта книга для вас, так как на все эти вопросы вы найдете ответы и руководства к действию.

4. Вам за 60, а может быть, и больше. Вы перенесли много страданий, так как у вас стенокардия, частые болевые приступы и после одного из них вам сделали операцию на сердце. Вы чувствуете себя хорошо и не очень уверены в том, как теперь себя надо вести и как часто посещать врача в поликлинике.

– Перечислите, пожалуйста, основные факторы риска развития заболеваний сердца и сосудов.

– За последние десятилетия в Санкт-Петербурге резко увеличилось количество больных сердечно-сосудистыми заболеваниями – артериальной гипертензией, или гипертонической болезнью; ишемической болезнью сердца и ее основными формами – стенокардией и инфарктом миокарда. К сердечно-сосудистым заболеваниям относят и сахарный диабет, а также перемежающуюся хромоту. Нередко все эти заболевания развиваются у одного человека, сплетаясь в один клубок симптомов и проявлений, ухудшая и осложняя течение каждой болезни в отдельности и всех вместе. Давно установлено, что эти болезни имеют общие причины развития или факторы риска. Однако их наличия на определенном этапе, когда болезнь еще не развилась, мы не ощущаем. Если у нас высокий холестерин, мы узнаем об этом только при проведении обследования. Мы можем не подозревать о том, что у нас повышен сахар крови и давно уже отложились холестериновые бляшки в аорте или мелких сосудах, потому что мы любим покушать, мало двигаемся и не можем отказаться от курения, но при этом хорошо себя чувствуем.

– И какие из факторов риска самые опасные?

– Самые опасные факторы риска – это высокий холестерин в крови, повышение артериального давления и курение. Повышенный уровень сахара (сахарный диабет) и избыточная масса тела (ожирение) тоже являются серьезными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.

В основе развития патологических процессов в сердечно-сосудистой системе лежит атеросклероз.

ЧТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ ОБ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ

– Давайте расскажем об атеросклерозе нашим читателям подробнее и доступнее.

– Атеросклероз приводит к нарушениям циркуляции крови по сосудам, что, в свою очередь, провоцирует возникновение мозгового инсульта, стенокардии, нарушений сердечного ритма (аритмии), инфаркта миокарда.

Основным поражающим фактором при атеросклерозе является холестерин, который содержится в крови в избытке и откладывается на стенках сосудов, вызывая их сужение. Повышение уровня холестерина в крови связано с неправильным питанием, когда преобладает жирная пища, в частности животные и молочные жиры. Ожирение провоцирует развитие не только атеросклероза, но и артериальной гипертонии, сахарного диабета.

На фоне гипертонии повышается пропитывание стенок артерий жирами, что является начальным этапом развития атеросклеротической бляшки. В свою очередь, из-за изменения эластичности артерий атеросклероз повышает риск гипертонии.

Сахарный диабет повышает риск развития атеросклероза в 4-7 раз.

– А есть ли факторы риска, которые от нас не зависят?

– Есть! Перечислю их.

Возраст. Риск развития атеросклероза повышается одновременно с возрастом человека.

Пол. У мужчин атеросклероз развивается на 10 лет раньше, чем у женщин. После 50 лет шансы у мужчин и женщин одинаковы.

Наследственность. Риск развития атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний выше у людей, родственники которых имели эти заболевания.

НАШИ ВРАГИ – СИГАРЕТЫ И РЮМКА

– Кроме неправильного питания, какие еще риски мы можем предупредить сами?

– Кроме неправильного питания в этом списке в первых строках стоит курение.

Курение повышает риск возникновения многих заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе атеросклероза. Длительное курение в 2-3 раза повышает риск развития артериальной гипертонии, повышения холестерина крови, ишемической болезни сердца.

По данным медиков, курение является ведущим фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний – инфаркта и инсульта.

– Многие хотели бы бросить курить, однако силы воли не хватает…

– Если вам трудно избавиться от этой вредной привычки самостоятельно, необходимо прибегнуть к помощи вашего семейного доктора или специалистов, работающих в центрах здоровья при поликлиниках.

– Алкоголь вредит сердечно-сосудистой системе?

– Алкоголь оказывает вредное влияние на сердце, способствует повышению артериального давления, отрицательно влияет на печень, центральную нервную систему, снижает иммунитет.

– А как насчет физического и эмоционального состояния человека? Они влияют на состояние сердечно-сосудистой системы?

– Малоподвижный образ жизни вообще вреден для всего организма. Снижение двигательной активности приводит к нарушению обмена жиров и углеводов, что повышает риск развития диабета, атеросклероза и связанных с ними сердечно-сосудистых заболеваний.

Депрессию, отсутствие поддержки со стороны семьи и друзей, то есть одиночество, стресс в семье и на работе сегодня также относят к факторам риска развития большинства сердечно-сосудистых заболеваний.

Так что во всех этих случаях обязательно надо обращаться к врачу, а не лечиться по совету соседей или интернету.

(Продолжение следует)

Подготовила Татьяна Зазорина

ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ ШКОЛЫ № 347!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем учителя!

В этот день мы хотим выразить вам свою благодарность за то, что целых одиннадцать лет вы оберегали и учили нас, заботились о нас и переживали за наши жизни и нашу учебу.

Каждый учитель стал для нас родным человеком, мы полюбили вас и никогда не забудем.

Спасибо вам за каждый урок, каждый момент, проведенный вместе.

Спасибо за веселые поездки, школьные праздники.

Школьная жизнь была очень счастливой, прекрасной порой, которая стала одной из лучших в наших жизнях. Все это благодаря вам! Вы, наши зачастую строгие, но всегда справедливые, понимающие учителя, подарили нам лучшие годы. Мы счастливы, что попали именно в эту школу, школу № 347, и мы еще не раз придем навестить вас , чтобы вместе с вами вспомнить нашу школьную жизнь.

Пусть мы не всегда внимательно слушали на уроках, иногда обижались на вас, но мы можем бесконечное количество раз повторить, что мы вас очень любим и дорожим вами.

Отдельные слова благодарности хочется посвятить директору школы Галине Александровне Ермаковой, отличному профессионалу и прекрасной женщине, и нашему классному руководителю Лидии Валерьевне Шапкиной – Учителю с большой буквы.

«Учитель, дни жизни своей, как один,
Ты школьной семье посвящаешь,
Ты всех, кто учиться к тебе приходил,
Своими детьми называешь.
Но дети взрослеют, от школьной скамьи
Дорогами жизни шагают
И в памяти носят уроки твои,
А в сердце тебя сохраняют…»

Выпускница школы № 347 2016 года
Константинова Людмила
от имени всех одноклассников

ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МО ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ

ОККЕРВИЛЬ

Бюллетень зарегистрирован Северо-Западным региональным управлением Госкомпечати РФ, регистрационное свидетельство № П3305 от 12.10.98.
УЧРЕДИТЕЛЬ: Муниципальный Совет МО МО Правобережный.
Адрес редакции: ул. Латышских Стрелков, 11, корп. 4.
Телефон: 584-43-34
Главный редактор В. Ю.Данилова

Номер отпечатан в ООО «Фирма «Курьер» СПб, Благодатная ул., д.63
Заказ №
Распространяется бесплатно.
Издатель ООО«Метис»
Тираж 15000 экз.
Подписано к печати по графику и фактически в 18.00. 03.10.2016 г.