ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА

ОККЕРВИЛЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ

ДЕКАБРЬ 2016 ГОД | e-mail: spbmo57@mail.ru | 6+ | № 28 (312)

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ!

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С НАСТУПАЮЩИМИ ПРАЗДНИКАМИ – С НОВЫМ 2017 ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

С Новым годом!

В последние дни уходящего 2016 года каждый из нас подводит итоги и строит планы на будущее. Украшается наш любимый город – проспекты и улицы одеваются в праздничный наряд: повсюду елочки, фигурки сказочных персонажей, яркие разноцветные гирлянды. Все эти новогодние атрибуты настраивают на праздничный лад и напоминают о предстоящих самых любимых, светлых и радостных праздниках, которые придут в каждый дом, в каждую семью.

Мы поздравим с Новым годом и Рождеством, поделимся душевным теплом и любовью с родными и близкими, особенно со старшим поколением, всеми бабушками и дедушками, которые нуждаются в нашем внимании! Мы знаем, что залогом успеха в нашей работе являются добрые и доверительные отношения с жителями округа: мы радовались всему хорошему и сопереживали вместе с нашими жителями, со всей страной, когда в уходящем году происходили печальные события. Поэтому самое горячее пожелание сегодня, чтобы в новом году наши отношения стали более крепкими, плодотворными и надежными.

Мы искренне радуемся, когда удается выполнить просьбы и решить сложные проблемы, с которыми к нам обращаются жители округа – мы всегда открыты для общения и готовы оказывать помощь в пределах наших полномочий или помогать конкретным советом.

Желаем всем здоровья, успехов в труде и в учебе, испытывать больше сердечной доброты, счастья и радости от общения с родными и близкими! Встречайте новый год с верой и уверенностью в своих силах, с надеждой на перемены к лучшему, с любовью к ближнему, и пусть исполнятся ваши самые сокровенные желания!

Депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга
И. В. Высоцкий

Глава Муниципального образования МО Правобережный
Э. И. Гордин

Глава Местной Администрации
МО Правобережный
И. Р. Тонкель

Депутаты Муниципального
Совета МО Правобережный

ПОДВОДИМ ИТ

с главами Муниципального обр

главой муниципального образовани

и главой Местной Администрации И

– Как был прожит уходящий год муниципальным образованием? Что удалось сделать?

Э.И.: Планы на уходящий 2016 год у нас были грандиозные. Мы постарались выполнить все принятые программы, несмотря на возникавшие трудности. Бюджет мы исполнили. Для реализации самой внушительной его статьи – благоустройства – мы освоили субсидию в 21 миллион рублей от нашего депутата ЗакСа Игоря Владимировича Высоцкого и 70 миллионов рублей из бюджета муниципального образования. Итоговая сумма расходов на благоустройство составила 91 миллион рублей.

Предмет нашей особой гордости – первая в городе специализированная площадка для маломобильных групп населения. Это территория дома № 6, корпус 1 и корпус 2, по улице Чудновского, находящаяся у Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Невского района. Произведено обязательное зонирование этой территории на две функциональные зоны: для активных видов отдыха и для прогулок. Установлены крытые теннисные столы, спортивные тренажеры, устроено волейбольное поле. С учетом специфики площадка оборудована поручнями и пандусами, а между модулями предусмотрено определенное расстояние, чтобы могла проехать инвалидная коляска. Раньше на этой территории было болото. Трактор, который заехал на площадку первым, «утонул» на метр. Пришлось выполнять большие работы по дренированию. Из-за этих сложностей мы задержались по срокам на месяц и попали под раннюю зиму.

И.Р.: Эта территория всегда была проблемной. Это проходная зона, жители близлежащих домов идут через нее на остановку общественного транспорта и к поликлинике. Раньше им приходилось пробираться по узким тропинкам вдоль стены здания, так как пешеходных дорожек не было вообще. Теперь мы сделали полноценную двухметровую дорогу, на которой легко расходятся несколько человек, и даже мамочки с колясками спокойно разъезжаются. Вдоль дорожек установлено 17 скамеек. Высажены аллеи – яблони, липы, впервые мы посадили конский каштан. Мы хотели добиться эффекта непрерывного цветения: ранней весной зацветают яблони, в мае-июне – каштаны, в июне-июле – липы. Таким образом, будет преобладать белый цвет на фоне зеленого поля и яркого голубого покрытия. Кстати, покрытие площадки имеет шесть оттенков голубого. Это не случайная цветовая гамма. Мы в течение нескольких лет анализировали, какие цвета меньше всего выгорают со временем. Оказалось, что сине-голубая гамма наиболее устойчива к воздействию солнечных лучей.

Э.И.: Мы уделяем большое внимание не только многофункциональности возводимых нами объектов, их качеству и соответствию всем требованиям безопасности, но и эмоционально-эстетической составляющей. К сожалению, у нас не так много солнечных дней в году, поэтому нам хочется создавать яркие островки цвета, которые призваны компенсировать этот недостаток. На территории домов по ул. Коллонтай, д. 16, корп. 1-3 в этом году мы возвели комплекс «Тропикана». Название говорит само за себя – это взрыв цвета и света! Мы стараемся возводить эксклюзивные объекты, создающие настроение места и вызывающие добрые ассоциации. Например, в этом году на ул. Чудновского, д. 2/11, мы сделали площадку по мотивам сказки «Волшебник Изумрудного города». Это добрая, любимая многими поколениями россиян сказка. Не забыли мы и про полюбившиеся жителям малые архитектурные формы. Детишек и взрослых встречают Страшила, Лев и Железный Дровосек.

Все наши работы организованы таким образом, чтобы результатом становились полностью благоустроенные кварталы. Год за годом мы планомерно продвигаемся к этой цели. В следующем году мы планируем обустроить площадку на пр. Солидарности, д. 1/3. Тогда самый большой квартал округа – 24-й – будет закончен. Мы получим большой, полностью благоустроенный квартал. Мы обратились в администрацию Невского района с просьбой чем-нибудь помочь в комплексном благоустройстве этого квартала. Планируем выставить его на городской конкурс по благоустройству.

– Можно ли сказать, что не за горами тот день, когда вся территория округа будет приведена в порядок?

Э.И.: Да, к этому мы и стремимся. Большое благоустройство сделано у 641-й школы, в планах территория 667-й школы. Это уже 20-й квартал. К 2019 году, то есть к сроку окончания полномочий депутатов действующего созыва, мы планируем обустроить все «старые» кварталы округа. Так что постепенно двигаемся к моменту, когда нам необходимо будет только содержать благоустроенную территорию, осуществлять на ней ремонт, восстановление и реконструкцию без необходимости строительства новых объектов.

Но в округе сегодня идет большое строительство жилых домов по Дальневосточному проспекту. Строители вскоре должны передать городу жилой комплекс «Ладожский парк», поэтому работы у нас снова прибавится.

– Что еще из больших объектов запланировано на 2017 год?

Э.И.: В следующем году мы планируем благоустроить территорию, которая располагается у Пенсионного фонда Невского района

(ул. Джона Рида, д. 2/2). Эта территория никогда не благоустраивалась. Квартал был сдан вообще без благоустройства. Мы хотим привести его в порядок. В Пенсионный фонд приезжают и приходят пожилые люди. Кроме того, иногда им приходится брать с собой внуков. Необходимо создать условия и для игр детей, и для отдыха пожилых людей.

Еще одна большая территория ждет обустройства – д. 3/1 на ул. Бадаева, д. 12 на ул. Коллонтай. Проекты по ней подготовлены, к апрелю они должны пройти согласование. Тогда мы сможем приступить к реализации.

– Насколько продолжительны процедуры согласования проекта?

И.Р.: Только согласование и подготовка проекта занимает в общей сложности 7-8 месяцев. Дальше проект необходимо внести в бюджет, затем провести конкурсные процедуры по определению подрядчика. От идеи до воплощения проекта (до возможности «зайти» на площадку для начала работ) требуется 2-2,5 года. Могу привести пример по самому, казалось бы, простейшему виду работ – установке ограждений. Сначала мы должны сделать проект, затем начинаются процедуры согласования, затем конкурсные процедуры. В результате не раньше чем через девять месяцев мы можем приступать к работе. Еще есть агротехнические сроки. Мы должны проводить работы по благоустройству с 15 мая по 15 октября. К сожалению, не учитывается количество дождей в августе-сентябре. А в этом году из 60 дней 48 было дождливых. Порой самое, казалось бы, простое дело оказывается архисложным в осуществлении. Например, Контрольно-счетная палата, которая проверяла нас в этом году, предъявила нам обвинения в нецелевом использовании средств за то, что мы по просьбе наших жителей засыпали песок в песочницу, что не входило в план благоустройства. Казалось бы, две песочницы рядом, почему не пойти навстречу людям? А на нас наложили штраф и сообщили, что мы не имели права этого делать. Это яркий пример городской проблемы с территориальным делением, с подведомственностью территорий. Еще один пример юридического парадокса: на входе в здание, где располагается Муниципальный Совет, почти развалилось крыльцо. Но нам нельзя его ремонтировать, Контрольно-счетная палата считает, что юридически к этой лестнице мы не имеем отношения, а если все-таки произведем ремонт, на нас наложат штраф. Все эти несуразности можно решить, но для этого требуется даже не городской, а федеральный уровень.

ОГИ 2016 ГОДА

разования МО Правобережный:

ия Эдуардом Исаковичем Гординым Игорем Ростиславовичем Тонкелем

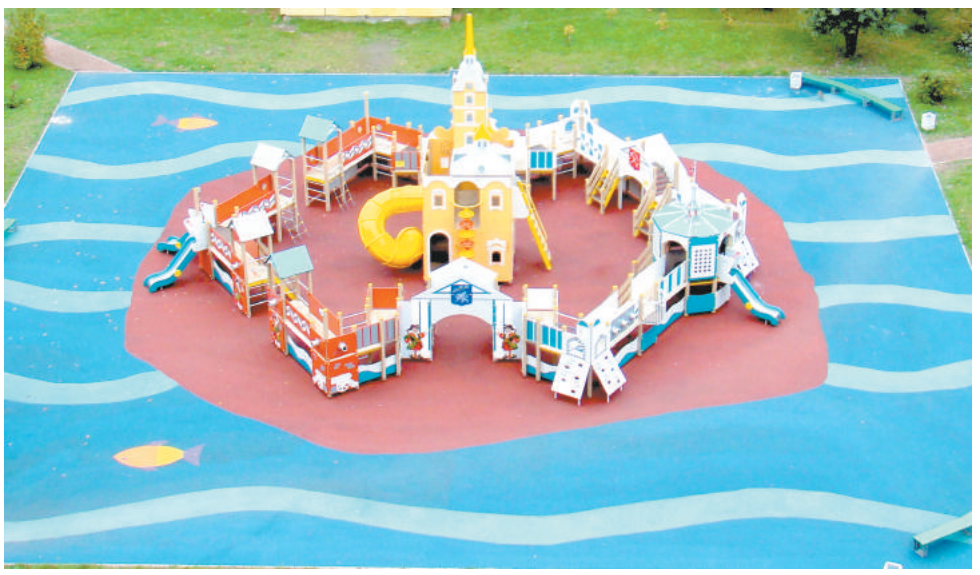
– Чем больше всего вам запомнился прошедший год?

Э.И.: Во-первых, это выборы. Выборный год наложил отпечаток на нашу деятельность. Мы организовывали массовые мероприятия, чтобы помочь нашим жителям определиться. Муниципальная программа так и называлась: «Знакомство избирателей с кандидатами в депутаты». К нашему большому профессиональному и человеческому удовлетворению, выборы завершились безусловной победой нашего действующего депутата Игоря Владимировича Высоцкого.

Во-вторых, в сентябре с участием губернатора Санкт-Петербурга Г. С. Полтавченко была заложена

Аллея Славы в парке на углу улиц Джона Рида и Бадаева. Это знаковое событие в жизни нашего города. В этом году парку присвоено имя Боевого Братства.

В-третьих, рост численности населения. На 1 января 2016 года численность населения округа составляла 72,5 тысячи человек, а на 1 сентября она приблизилась к 76 тысячам. На сегодняшний день мы – самое большое муниципальное образование Невского района. Ожидается и дальнейший прирост, в связи с тем, что идет активное новое строительство.



На Дальневосточный проспект по программе расселения коммуналок будут заселяться жители из центра города.

Мы регулярно изучаем детальную статистику численности и демографического состава населения по каждому дому. Это необходимо для того, чтобы при составлении программ учесть все категории населения в соответствии с их потребностями.

– Можете ли вы привести конкретные цифры по демографическому составу округа?

И.Р.: Малыши (от 0 до 2 лет) – 2100 человек, дети дошкольного возраста (от 3 до 6 лет) – 440, школьников (от 7 до 17 лет) – 6 718 человек. Количество мужчин и женщин трудоспособного возраста (от 18 до 59 лет) примерно одинаковое – 21000 мужчин и 22400 женщин. Пенсионеров, проживающих на нашей территории, чуть больше 19 тысяч. Таким образом, мы видим, что Правобережный – достаточно молодой округ. Людей трудоспособного возраста у нас более половины от общего количества взрослого населения.

– Как округ празднует Новый год?

И.Р.: Уличные гулянья в дни больших праздников (на 9 Мая, на Новый год, на Масленицу) уже стали доброй традицией округа. Мы проводим мероприятия на своей площадке, оборудованной сценой, по ул. Чудновского, д. 8, корп. 1. Там же мы ставим елку на Новый год и даем два новогодних представления со всеми атрибутами веселого семейного праздника. Праздничный концерт, интерактивное шоу для всей семьи с конкурсами, с призами и, конечно, с Дедом Морозом и Снегурочкой.

Кроме того, мы проводим сказочное новогоднее представление для детей с ограниченными возможностями, ежегодно организуем поздравление на дому для опекаемых детей и детей-инвалидов. Дед Мороз и Снегурочка «выходят на адреса» к ребятишкам и людям, которые по тем или иным причинам не могут побывать ни на елке во дворе, ни, тем более, выехать куда-то за пределы округа. Можно сказать, это наша традиция, ей уже 18 лет!

Новогодний праздник для жителей муниципального образования проходит и в подростково-молодежном клубе «Атлант».

И конечно, мы выдаем билеты для родителей с детьми на елку в БКЗ «Октябрьский».

Э.И.: В завершение нашей беседы хочу пожелать всем жителям округа в преддверии Нового года и Рождества счастья в семье, здоровья, благополучия и радости. Пусть грядущий год принесет вам много добрых подарков и успехов! Надеюсь, что зимняя погода нас все-таки порадует: выпадет красивый снег, и мы здорово встретим Новый, 2017 год и отлично проведем праздничные дни!

ПРАЗДНИК

На улице льёт дождь, но, не смотря на
неумолимо приближается Новый год! И де
нашим деткам много новогодних подарко
торые приходили прямо в квартиры к ре
во дворах и в подростковом клубе «Атлан
абилитационного центра, а также более
«Октябрьский». С Новым годом! Здоровья

И В ОКРУГЕ

а совершенно не зимнюю погоду, к нам
епутаты МО Правобережный приготовили
ов. Это и Дед Мороз со Снегурочкой, ко-
бятишкам, и праздники новогодней елки
т», и новогодняя сказка для детей из ре-
тысячи билетов на представление в БКЗ
и благополучия вам, дорогие жители!

Секреты безопасного вождения

Школьникам Невского района рассказали о приемах современного безопасного вождения автомобиля.

В студии «Вектор» подростково-молодежного клуба «Лидер» Невского района на занятии «Школы выживания» ребята старшего возраста, которые скоро получат права, обсуждали особенности вождения автомобиля, в том числе в экстремальных ситуациях.

Состоялся показ обучающего видео «Подготовка водителей категории «В»». Педагоги вместе с воспитанниками разобрали приемы современного безопасного вождения. С помощью компьютерной анимации было смоделировано большое количество типичных аварийных ситуаций, объяснены причины их возникновения и показаны приемы, позволяющие их избежать.

Уроки раскрывают секреты быстрого старта, безопасного торможения, выхода из заноса и еще некоторых трюков, которые часто можно увидеть в кино.

«Если хочешь стать классным водителем, знай наизусть Правила дорожного движения!» – такой вывод сделали ребята после просмотра и обсуждения фильма об экстремальном вождении.

«Новогодний калейдоскоп»

В подростково-молодежном клубе «Атлант» состоялось награждение актива клуба. Ребята были награждены грамотами, медалями и новогодними подарками от МО Правобережный. Молодцы, ребята!

Праздничный концерт-представление «Новогодний калейдоскоп» прошел в ПМК «Атлант». Это было замечательно! Ребята и молодежь клуба порадовали друзей и родителей своими выступлениями. Украсили наш праздник Дед Мороз, Снегурочка, сказочные персонажи, подарки. Все были в восторге! Спасибо депутатам МО Правобережный за такие прекрасные новогодние сюрпризы!

Заведующий ПМК «Атлант» И. Э. Гордина

ФЕСТИВАЛЬ «Открытая школа: юбилейный марафон»

Первого декабря клубу «Патриот» ГБОУ СОШ № 323 исполнилось 13 лет, а школе – 30, поэтому традиционный фестиваль, посвященный дню рождения клуба, назван «Открытая школа: юбилейный марафон».

Все конкурсы соответствовали главному событию – юбилею школы. На конференции «Школьная летопись» были представлены исследования, посвященные истории школьной жизни. Победителями в разных возрастных категориях стали: учащиеся 2«А» (классный руководитель Коноваленко Ирина Вячеславовна), 4«Б» (классный руководитель Кожевникова Марина Георгиевна), 7«А» (классный руководитель Ермолина Наталья Александровна), 9«А» (классный руководитель Палькина Татьяна Николаевна).

Видеоролики на тему «Школа 323 вчера, сегодня, завтра» тоже отразили события разного времени и даже заглянули в будущее «второго дома» наших учеников. Победили видеоролики следующих классов: 1«В» (классный руководитель Журавлева Мария Николаевна), 3«А» (классный руководитель Закутаева Лариса Борисовна), 5«А» (классный руководитель Мезенцева Виктория Валерьевна), 11 (классный руководитель Гудковская Евгения Анатольевна) в своём видеоролике продолжили тему года советского кино, показав потрясающий «Служебный роман 323-й школы»!

Главный творческий конкурс «Зажигаем звезды» продемонстрировал, сколько в нашей школе талантливых детей, педагогов и родителей! Каждый класс получил свою звезду, которую нужно было зажечь в ходе композиции. Среди 1-2-х классов свою звезду «Сказка» представил 2«Б» (классный руководитель Захарова Ольга Юрьевна) и стал победителем в творческом конкурсе. Очень непросто пришлось членам жюри при определении лучших среди 3-4-х классов, так как звезду «Знания» зажёг 3а (классный руководитель Закутаева Лариса Борисовна), расколов огромный твёрдый орех знаний! Учащиеся 3«Б» (классный руководитель Поповкина Наталья Алексеевна) звезду «Семья» представили настолько патриотично, что покорили всех присутствующих! А ребята 3«Э» (классный руководитель Лопуха Татьяна Владимировна), зажигая звезду «Фантазия», показали целую планету фантазеров! Было решено всем трем классам дать первое место в творческом конкурсе. Среди 5-7-х классов победили ребята 6«Б» (классный руководитель Шеховцова Лариса Ивановна), динамично и ярко зажигая звезду «Спорт». Неизгладимое впечатление оставили у всех зрителей, гостей и жюри, ученики 9«А» класса. Они зажгли свою «Мечту» вместе с классным руководителем Татьяной Николаевной Палькиной! «Алые паруса» Александра Грина о непоколебимой вере и всепобеждающей, возвышенной мечте, о том, что каждый может сделать для близкого чудо. И сегодня книга помогает озарять светом души людей, несмотря на то что повесть была написана в 1916-1922 годах.

Перед главным школьным праздником состоялась потрясающая встреча с нашим другом – Александром Моисеевичем Городницким, который читал свои стихи, ответил на очень интересные вопросы детей и родителей, а в конце весь зал исполнил любимых «Атлантов», песню Александра Городницкого, ставшую неофициальным гимном родного Санкт-Петербурга.

Спасибо всем огромное за прекрасную работу!

Руководитель клуба «Патриот» Т. Н. Кочеткова

Фейерверк – это не игрушка!

Пожарно-спасательный отряд Невского района противопожарной службы Санкт-Петербурга совместно с отделом надзорной деятельности и профилактической работы Невского района и Невским отделением городского отделения ВДПО предупреждает: фейерверк – это всегда яркое, красочное зрелище, которое любят дети и взрослые. Но не следует забывать об элементарных требованиях пожарной безопасности при приобретении и использовании пиротехнических изделий.

Требования, предъявляемые к приобретению пиротехнических изделий, не сложны:

- приобретайте фейерверки только в местах официальной продажи. Обратите внимание на упаковку, на ней должны отсутствовать увлажненные места, разрывы;
- пиротехнические изделия подлежат обязательной сертификации. Это гарантирует качество и безопасность изделий;
- продавец обязан ознакомить вас с товарно-сопроводительной документацией на изделия. Документация должна быть заверена подписью и печатью поставщика или продавца с указанием его места нахождения (адреса) и телефона;
- приобретенную пиротехнику храните в сухом месте, в оригинальной упаковке, вдалеке от легковоспламеняющихся предметов и веществ, обогревательных приборов. Помните, хранить фейерверки необходимо в недоступных для детей местах.

Не забывайте о правилах использования пиротехнических изделий:

- обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению и строго следуйте ей;
- нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах, а также запускать ракеты из рук, с балкона или окна;
- площадка для фейерверка должна быть расположена на расстоянии не менее 50 метров от жилых домов, над ней не должно быть ветвей деревьев, линий электропередачи и других препятствий;
- перед тем как поджечь фитиль, точно определите, откуда будут вылетать горящие элементы. Не наклоняйтесь над запускаемой «шутихой» и даже в шутку не направляйте фейерверки в сторону людей.

Запрещается отпуск пиротехнических изделий лицам, не достигшим шестнадцатилетнего возраста. Этот запрет не случаен, потому что пиротехника в руках ребенка приводит к непредсказуемым последствиям.

Меры безопасности в период морозов

Во время холодов необходимо тщательно соблюдать меры предосторожности, ведь в этот период возрастает количество случаев переохлаждения и обморожения, а также увеличивается число пожаров, связанных с использованием печей и обогревательных приборов.

В связи с этим Главное управление МЧС России рекомендует:

– сократить пребывание на морозе и без необходимости не выходить на улицу. Особенно это касается маленьких детей. Отложить лыжные и прочие прогулки в лесу, вдали от населенных пунктов;

– тщательно подбирать гардероб: одеваться по погоде, не надевать тесную одежду и обувь, так как это способствует уменьшению кровообращения и быстрому замерзанию;

– при первых признаках обморожения (дрожь, потеря чувствительности, бледная кожа, онемение, ощущение покалывания) зайти в ближайшее теплое помещение. Охлажденные участки согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растиранием шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку;

– при признаках глубокого обморожения ограничиться наложением на пораженную поверхность теплоизолирующей повязки. Срочно вызвать врача;

– во избежание пожаров использовать только исправные электрообогревательные приборы;

– избегать перегрузки электросети, не включать в одну розетку сразу несколько мощных потребителей энергии;

– не оставлять на ночь включенные электрообогреватели, не использовать их для сушки вещей. Не позволять детям играть с такими устройствами;

– устанавливать электрообогреватель на безопасном расстоянии от занавесок или мебели;

– печь в сильные морозы лучше топить 2-3 раза в день по 1-1,5 часа, нежели один раз длительное время, чтобы перекал печи не стал причиной пожара.

ГРИПП НЕ ШУТИТ!

Об этом распространенном недуге нам рассказывает старший научный сотрудник НИИ гриппа, канд. мед. наук Игорь Никоноров.

ЭТО БОЛЕЗНЬ СМЕРТЕЛЬНАЯ!

– Игорь Юрьевич! Как можно оценить опасность гриппа в наши дни?

– Ежегодно во время гриппозных эпидемий в Европе, США, России и других странах болеет до 10 % населения, а во время возникновения пандемий число заболевших возрастает до 50 %. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), используя эти оценки, экстраполировала указанные данные на ежегодную вероятную заболеваемость гриппом в мире, которая составила до 1 миллиарда инфекций, где от 3 миллионов до 5 миллионов случаев это тяжелая форма болезни, и до 300 000-500 000 летальные исходы заболевания.

– Кому в особенности опасен грипп?

– Грипп опасен для всех людей, независимо от возраста и состояния здоровья, так как во время эпидемии гриппа могут погибнуть и вполне здоровые люди. Особенно высока летальность в период эпидемии гриппа у лиц старше 65 лет, детей раннего возраста, в том числе первого года жизни, беременных женщин.

- Каковы первые признаки гриппа?

- Грипп обычно начинается на фоне полного здоровья или после кратковременного периода, до 2 часов слабости, лихорадки.

Температура тела уже в первые часы заболевания достигает максимального уровня (38,5-40,00 ^{0}C) с одновременным появлением других симптомов интоксикации:

– озноб;

– головная боль, головокружение;

– боли в мышцах, в области живота, суставах, глазных яблоках;

– тошнота, рвота;

– нарушение сна.

В ряде случаев повышение температуры тела может быть единственным проявлением заболевания.

При тяжелых формах гриппа развиваются гипертермия, бред, галлюцинации, общемозговые нарушения с судорогами, спутанностью или потерей сознания, мелкоточечная сыпь, чаще на коже лица, шеи.

ОСЛОЖНЕНИЯ: ПНЕВМОНИЯ И АНГИНЫ

– Чем грипп отличается от ОРЗ?

– ОРЗ – это острое респираторное заболевание как инфекционной, так и не инфекционной природы.

Грипп является одним из острых респираторных заболеваний инфекционной природы (острое инфекционное заболевание, включает в себя заболевания как бактериальные, так и вирусные). А так как возбудитель гриппа вирус, то это острая респираторная вирусная инфекция – ОРВИ.

– Какие могут быть осложнения после гриппа?

– На первом месте – пневмонии (до 90 % всех осложнений при гриппе), на втором месте – гаймориты, отиты, фронтиты, синуситы, ангины. Происходит обострение любого хронического заболевания, как инфекционного, так и соматического (сердечно-сосудистой и дыхательной систем, пиелонефриты). Возможны неврологические осложнения, в том числе энцефалитический синдром и геморрагический менингит. При гипертоксической форме гриппа – синдром Киша (острая коронарная недостаточность), синдром Рея (токсическая энцефалопатия, острая печеночная недостаточность).

КАК ИМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

– Гриппом заразиться можно воздушно-капельным путем, а половым можно?

– Возбудитель гриппа локализуется в верхних отделах дыхательных путей. Основной фактор передачи – воздух. Поэтому и механизм передачи возбудителя при гриппе в основном воздушный. Соответственно, при половом контакте заражение невозможно, но, учитывая близкий контакт больного человека со здоровым, заражение произойдет воздушно-капельным путем

– Врачи советуют сделать прививку. Но точно ли она помогает?

– Если хотите обезопасить себя и близких, то сделайте прививку. Статистика свидетельствует, что гриппозные вакцины способны защитить от заболевания гриппом свыше 80 % привитых взрослых и детей и предотвратить до 50 % смертей лиц пожилого возраста в период эпидемий.

Среди умерших от гриппа петербуржцев не было ни одного привитого.

Но прививку надо делать осенью.

– Кому рекомендуется сделать прививку в первую очередь?

– Это дети с 6-ти месяцев и старше, учащиеся средних и высших образовательных учреждений, лица старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, с ожирением, а также, конечно, беременные женщины.

– Есть ли категории профессий, которым надо обязательно делать прививки?

– Конечно. Это медицинские работники, преподаватели, военнослужащие (в т.ч. призывники), сотрудники министерства внутренних дел и т.п., работники коммунальных служб, общественного питания.

– Как определяется, от какого именно типа вируса надо делать прививку?

– В состав вакцин для профилактики гриппа входят актуальные вакцинные штаммы возбудителя (два штамма гриппа типа А – А(H1N1) и А(H3N2), и один штамм вируса гриппа В). Штаммовый состав вакцины определяет комиссия ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) и комитет по вакцинным штаммам России на основе круглогодичного (и многолетнего) наблюдения за данной инфекцией и его возбудителем.

В России, как и во всем мире, для специфической профилактики гриппа применяются преимущественно инактивированные гриппозные вакцины (ИГВ) и в меньшей степени живая гриппозная вакцина (ЖГВ). С первого применения ИГВ в 1940-х годах в США, а в России с 1970-х гг. вакцины прошли значительный путь технологического совершенствования до безопасных и эффективных.

– Ходит немало слухов об осложнениях после прививки? Это правда?

– Нет. Осложнений практически нет.

– Но есть ли люди, которым все же нельзя делать прививку?

– Основные противопоказания указываются в инструкциях к вакцинным препаратам. Основные противопоказания к применяемым в настоящее время гриппозным вакцинам – аллергия к куриному белку и какое-либо заболевание в острой фазе.

ПОМОЖЕТ ЛИ РЕДЬКА С МЕДОМ

– Можно ли от гриппа лечиться народными методами?

Например, кашель лечить редькой с медом, Насморк – листочками алоэ. Горло – полосканием отваром ромашки.

– Грипп – заболевание инфекционное. Вышеуказанные методы не воздействуют на возбудитель заболевания, но могут облегчить состояние збольного. Основное рекомендуемое средство для профилактики обезвоживания – обильное питье. А также другие симптоматические средства, в том числе и те, которые вы упоминали.

– Сейчас пациенты сами покупают в аптеке антибиотики, в том числе и при гриппе. Это можно??

– Запомните: на вирусы, в том числе и гриппа, антибиотики не действуют! Принимать их можно только по назначению врача, если к вирусной инфекции присоединилась бактериальная.

– Стоит ли принимать для профилактики рекламируемые широко препараты?

– Подчеркну: лучший метод профилактики – вакцинопрофилактика. Химиопрепараты можно применять для экстренной профилактики гриппа в очаге инфекции по специальной схеме по рекомендации лечащего врача.

Бесконтрольное применение рекламируемых препаратов может усугубить состояние больного.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ ГРИППОМ

Прежде всего больного надо поместить в отдельную комнату, а если это невозможно, то за ширму или плотную штору.

Пожилым членам семьи и детям не надо контактировать с больным. Когда вы приносите больному еду или питье, надевайте маску, после этого надо вымыть лицо и руки с мылом, а маску прогладить.

Для профилактики рекомендуется промывать нос растворами морской соли.

Несколько раз в день надо проветривать комнату. А также два раза в день делать влажную уборку с применением дезинфицирующих средства, о которых нужно посоветоваться с врачом. Надо поддерживать в комнате влажность 40-60 процентов. Очень влажный или, наоборот, очень сухой воздух неблагоприятно влияет на больного. Увлажнить воздух можно с помощью кастрюли с водой, поставив ее рядом с батареей. Или накрыть батарею влажной тканью.

Необходимо выделить больному отдельную посуду. Ее надо сразу же вымыть горячей водой с моющими средствами. Индивидуальным должно быть постельное белье и полотенца больного. Их надо кипятить в мыльном растворе не менее четверти часа.

Не пользуйтесь также расческой и маникюрными и бритвенными приборами больного человека.

Лучше тканевых платков (которые надо обязательно кипятить!) применять бумажные одноразовые платки, которые надо сразу после употребления выбрасывать.

Подготовила Татьяна Зазорина

2017 год – год Петуха

Новый год – наступления этого праздника с нетерпением ожидают не только дети, но и взрослые. При этом и те и другие начинают готовиться к нему за весьма долгое время. Дети придумывают желания и пишут письма Дедушке Морозу. А взрослые в это время бегают по магазинам, покупая подарки и одежду для встречи праздника, придумывают, как удивить гостей кулинарными изысками и чем украсить дом. Тем не менее, хлопоты, связанные с приготовлением к одному из важнейших ежегодных праздников хоть и волнительны, но, как правило, довольно приятны.

Практически все загодя начинают задумываться, как встречать 2017 год, в преддверии самого мероприятия. Это может касаться как место проведения праздника, одежды, рекомендуемой астрологами для проведения новогоднего мероприятия, а также набор яств, необходимый чтобы задобрить символ наступающего года и угостить близких. Традиционное поверье: как встретишь новый год, в таких эмоциях и в окружение тех людей он и пройдет, отчасти является верным. Это обусловлено любой частичкой счастья от воспоминаний, источника силы для дальнейшей жизни, для достижений.

Сейчас заканчивается период правления обезьяны, и согласно восточному календарю символом наступающего года является петух.

ЧТО ГОТОВИТ НАМ ГОД ОГНЕННОГО ПЕТУХА 2017

Огненные периоды дают силу всем, но не все используют ее для благих действий, для достижения цели. Ведь чтобы лежать часами на диване у телевизора, тоже требуются немыслимые силы, чтобы удержать себя от любых других действий. Огненный Петух, как нынешний символ, будет помогать только тем, кто добивается своей цели и идет вперед. Но, исходя из четкого переломного статуса наступающего годового периода, он будет переломным для всех. То есть прогнозируются как изменения в личном окружении человека, появление кого-то, чего-то нового, что внесет значительные изменения в привычный уклад жизни. А также изменения в стране, появление нового лидера. Хотя направленность изменений в положительную или отрицательную сторону астрологи прогнозировать не могут – это будет зависеть от самого человека. Но тем не менее выход из застоя и из кризиса предсказывается ими.

КАК ВСТРЕЧАТЬ 2017 ГОД ПЕТУХА?

Чем сгладить негативные проявления петушиного характера и получить силы для достижения своих целей, то есть преодоления препятствий на пути к ним?

Согласно системам проведения любого мероприятия необходимо учесть необходимые элементы:

1. Где и как встречать 2017 год – учесть место проведения праздника, интересные игры для окружающих, с учетом того, с кем встречать новогодний праздник.
2. Как одеться на встречу нового года?
3. Какими блюдами порадовать себя и задобрить символ года?
4. Что подарить близким, чтобы дать им возможность преодолеть негативные последствия характера петуха?

Рассмотрим поставленные вопросы.

ГДЕ ВСТРЕТИТЬ НАСТУПАЮЩИЙ 2017 ГОД ПЕТУХА ?

Место проведения зависит от количества членов семьи, ведь семья с маленьким ребенком не сможет нормально отдохнуть вдали от дома, от всех необходимых и привычных предметов.

Стоит отметить главную черту характера петуха – неизменность планов. То есть не меняйте коней на переправах, если решите пойти в гости – то идите, решите остаться дома – оставайтесь, захотели и наметили, как встречать 2017 год в общественных места (кафе, ресторанах, клубах и т.д.), – то следуйте своему решению до конца!

Исходя из категории в животном мире петуха, лучшим является проведение праздника совместно с родными и близкими, как говорится, – на своем дворе, то есть дома. Родные и близкие при этом могут находиться в другом городе, стране, то рассматривать такие варианты стоит заранее.

Основным для хорошего перехода в наступающий жизненный период являются те эмоции, которые вы перенесете через рубеж новогодней ночи. Если вы поссорились с родными, то необходимо расставить все точки над «i» и прийти к компромиссу до наступления новогодней ночи. Иначе рискуете весь наступивший год таить обиды исходя из характера петуха будут только усиливающиеся.

Не всегда празднование проходит только в кругу родственников, приглашают и близко живущих друзей. Подумайте? с кем бы рядом вам хотелось провести грядущий год. При этом современные IT-технологии могут сократить любое расстояние, вне зависимости от физического местонахождения.

КАК ОДЕТЬСЯ НА ВСТРЕЧУ НОВОГО 2017 ГОДА

Основной оттенок одежды в 2017-м, как и в нынешнем 2016 году, является разнообразный красный цвет, который согласно палитре проявляется как светло-оранжевом, так и ярким темно-бордовом оттенке.

Символикой нового года, согласно характеристикам символа, являются яркие, лучше дорогие и модные вещи. Это касается и аксессуаров, рассмотренных ниже.

При выборе формы одежды важным является – яркость и удобство. Вне зависимости выберете ли вы платье, юбку, брюки или комбинезон, главное – комфортное веселье и проявление активности.

Материал для одежды стоит выбрать струящийся, воздушный с элементами эксклюзивности и экстравагантности – как день петушиному характеру.

Наличие атласных лент, бантов, блесток значительно улучшат наряд и придадут ему праздничного внешнего вида. Меха или перья украсят даже не новый наряд одним своим добавлением к нему. Меховые накидки или обычный, но яркого цвета, шелковый шарф преобразят любой наряд, превращая его в новогодний.

Аксессуары и прически на празднование также пестрят разнообразием, но в рамках выбранной тематики.

Прически также выполняются в петушином стиле:

- конский высокий хвост;
- гладкие распущенные волосы, может немного подзавитые;
- аккуратные прически с украшениями.

Главным является естественный образ, но не небрежную, хотя модные прически наступающего года и диктуют небрежный стиль, но не в саму новогоднюю ночь.

Согласно фразе «петушок, петушок – золотой гребешок» – золотые украшения, если, конечно вы можете их носить, добавят вам роскошности в вашем наряде.

Стоит задуматься о новогоднем макияже. Макияж в арт-стиле - актуален как никогда. Блестящие тени, помада, туш с блестящим и, возможно, согласно цвету одежды золотому тону являются необходимыми элементами новогоднего внешнего вида для задабривания его символа.

КАКИЕ БЛЮДА ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫ ДЛЯ НОВОГОДНЕГО СТОЛА?

Все красные продукты, будь то икра, гранат, помидоры, перец, а так же рыба, соответствующего раскраса – все красные продукты будут необходимы для приготовления новогодних блюд.

Не стоит ограничивать фантазию! Любые мясные, рыбные, экзотические блюда из морепродуктов или обычные салаты обязательно удовлетворят главенствующего года. При этом отметьте, что в традиционном «оливье» отсутствует красный цвет, разве только морковь. Поэтому, возможно, стоит его заменить на «селедку под шубой», но, тем не менее, рецептов салатов с включением красноватых продуктов масса и у хозяйки может возникнуть новое фирменное блюдо.

При этом, согласно мнению астрологов, несколько видов блюд – морепродукты и мясные, рыбные – только больше задобрят петуха. Это сулит и увеличений шанса на успех во всех делах и финансовое благосостояние.

Так же важным является наличие сладкие блюд и фрукты. Минимум это ваза с фруктами, желе или мороженное с фруктовым сиропом.

Важным является самостоятельной полное приготовление всех блюд, использование полуфабрикатов категорически запрещено символом домашней птицы!

КАК ВСТРЕЧАТЬ 2017 ГОД ПЕТУХА И КАКОЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕНЮ НА НОВЫЙ ГОД

Новогодний стол, приготовленный для встречи 2017 года, должен быть соответственно украшен. Это совершенно не означает нагромождение всего, что попадается на глаза, однако обязательными атрибутами должны стать свежий хлеб, зелень, фрукты и свежие овощи. Кроме этого важен и тот факт, что Петухи не откажутся от чего-то горьковатого и остренького, что делает вполне допустимым добавление специй и пряностей.

Меню на новый год должно учитывать не только специфику будущего года и требования Огненного Петуха.

Выбирая напитки для праздничного меню, стоит отдать предпочтение натуральным сокам и морсам. Однако традиционное шампанское также не окажется лишним и лишь подчеркнет вкус блюд, порадовав хозяина и его гостей.

Говоря о праздничном меню, нельзя не упомянуть и о его сервировке, которая способна либо поддержать новогоднее настроение, либо совершенно его испортить. Сервировка не требует спешки, а потому каждую деталь стоит продумать особо тщательно. При этом это отличная возможность реализовать свои скрытые таланты и воплотить в реальность мечты и фантазии, раскрывая творческое начало.

Для декора рекомендуется использовать серебристые, золотые, зеленые, красные цвета и оттенки. В то же время скатерть лучше выбрать более светлых оттенков, а вот для посуды и приборов оставить все темные цвета. Важно, чтобы на темном фоне были какие-нибудь рисунки все в тех же цветах или светлая окаемка, в ином случае посуда будет выглядеть мрачно. Выбирая салфетки и аксессуары для них, опирайтесь на принцип контраста.

Важно! Отдельно продумайте центральную часть, ведь именно она станет главной. Как правило, в центр помещают небольшой веночек из лапок ели, что символизирует наступление Нового года.

Сервировка, как известно, начинается с выбора скатерти. Белая подходит для любого праздника и делает его более торжественным. Для любителей креатива есть множество вариантов соединения цветов. К примеру, большую белую скатерть можно накрыть меньшей, но другого цвета. При этом стелить ее нужно не параллельно, а под углом. Если вариант со скатертями не подходит, украсьте стол при помощи конфетти, разложенного по всему столу, или необычной композицией из яркого оттенка салфеток. Последние, кстати говоря, лучше выбирать из ткани. К тому же для каждого гостя стоит также приготовить салфетки, скрепленные при помощи колец или ленточек, подобранных в тон.

Посуда, как и все другие элементы, на праздничном столе играет достаточно важную роль. Поэтому желательно иметь полноценный сервиз, который поможет создать единую композицию. Сервируется стол для каждого участника застолья в отдельности, однако общие блюда должны располагаться так, чтобы удобно было доставать с любого места за столом.

Свечи станут приятным дополнением и помогут создать праздничную и уютную обстановку. Важно только не ошибиться при их выборе. К примеру, громоздкие подсвечники совершенно не подходят, так как будут закрывать друг от друга участников застолья. В то же время зажженные свечи в маленьких подсвечниках, поставленные в середине стола, могут обжечь руку. Оригинальным решением станут плавающие в подсвечниках небольшие свечки, при этом высокие бортики посуды защитят от открытого огня.

КАКИЕ ПОДАРКИ И ПОЖЕЛАНИЯ ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ В 2017-м?

Актуальными и полезными на Новый 2017 год окажутся практичные подарки, дарящие радость.

Это могут быть как:

- сертификаты на косметические процедуры или массаж, солярий;
- комнатные цветы;
- открытки или украшения для дома выполненные своими руками.
- практичные вещи для дома, автомобиля;
- украшения, но не простые безделушки, а роскошные, уникальные.

Фейерверки, переливающиеся гирлянды, искрящиеся свечи, также могут быть незатейливым подарком. Без них в эту новогоднюю ночь не обойтись и стоит озаботиться их наличием перед тем как встречать 2017 год!

Резюмируя тематику, как встречать 2017 год Петуха, рассмотрев его характер и способы ему понравиться, можно пожелать только одного – откройте глаза и чаще смотрите на окружающий мир, не замыкайтесь в себе – ни один из знаков годовых периодов этого не любит!

ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МО ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ

ОККЕРВИЛЬ

Бюллетень зарегистрирован Северо-Западным региональным управлением Госкомпечати РФ, регистрационное свидетельство № П3305 от 12.10.98.
УЧРЕДИТЕЛЬ: Муниципальный Совет МО МО Правобережный.
Адрес редакции: ул. Латышских Стрелков, 11, корп. 4.
Телефон: 584-43-34
Главный редактор В. Ю.Данилова

Номер отпечатан в ООО «Фирма «Курьер» СПб, Благодатная ул., д.63
Заказ №
Распространяется бесплатно.
Издатель ООО«Метис»
Тираж 15000 экз.
Подписано к печати по графику и фактически в 18.00. 23.12.2016 г.