ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА

ОККЕРВИЛЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ

МАРТ 2017 ГОД e-mail: spbmo57@mail.ru 6+ № 4 (319)

Военно-исторический фестиваль ко Дню защитника Отечества

100 лет истории Армии России

С 23 по 26 февраля в честь Дня защитника Отечества на территории Яблоновского сада за Ледовым дворцом прошел масштабный военно-исторический фестиваль, приуроченный к 100-летию Февральской революции. Организатором мероприятия выступило Внутригородское муниципальное образование муниципальный округ Правобережный. В течение четырех дней гости фестиваля могли наблюдать, как модернизировалась Российская армия от эпохи Российской империи до современности. В интерактивном выставочном пространстве были представлены четыре эпохи военной истории России. Реконструкторы и члены молодежных военно-патриотических клубов продемонстрировали, с противником какого уровня приходилось сражаться российским войскам, как удавалось одерживать победы и давать достойный отпор врагу.

Муниципальное образование округ Правобережный выступило инициатором и главным организатором беспрецедентного по масштабам Военно-исторического фестиваля для всей семьи. Яблоновский сад (в народе называемый «Курган») – любимое место для прогулок и активного отдыха жителей Правобережья. На четыре праздничных февральских дня сад стал местом притяжения для всех петербуржцев и гостей нашего города. В период с 23 по 26 февраля он преобразился в интерактивное выставочное пространство, на котором воочию были представлены сразу несколько исторических эпох: время Февральской революции и Первой мировой войны, Гражданской и Великой Отечественной войн, холодной войны и вооруженных конфликтов в Афганистане, а также современный период противостояния террористическим угрозам. Участники мероприятия – реконструкторские и молодежные военно-патриотические клубы Санкт-Петербурга, в течение многих лет занимающиеся изучением военной истории, сбором и воссозданием артефактов, воспроизведением реальных исторических эпизодов из истории Российской армии.

На входе в зону мероприятия была представлена карта расположения интерактивных зон – зенитно-пулеметного полка и медсанбата Советской армии, лагерей времен Первой мировой и Красной армии, немецкого лагеря, а также площадки «Афган».

Гости фестиваля смогли почувствовать себя непосредственными участниками исторических перипетий. Все экспонаты можно было потрогать руками, из орудий пострелять, на военной технике прокатиться «верхом». Но, пожалуй, главными событиями этих дней стали реконструкции боев и военных операций, которые зрители могли наблюдать ежедневно. В 12 и 16 часов проходили показательные выступления, а в 14 часов начиналось большое шоу – реконструкция реального боя. Все четыре дня работала полевая кухня, где можно было отведать традиционную солдатскую еду – гречневую кашу и горячий чай.

Первый день, 23 февраля, посвятили столетнему юбилею Февральской революции, представив военно-историческую реконструкцию «За Петроград!». Целый день в режиме нон-стоп можно было погружаться в атмосферу революционного Петрограда. Фрагменты эпохи проносились перед зрителями красочным калейдоскопом: пламенная речь Ленина с броневика «Остин-Путиловец», толпа матросов, солдат и рабочих, приветствующих будущего вождя пролетариата, столкновения белых и красных и, наконец, сражения на поле боя за Петроград – сначала с кайзеровскими войсками, затем с белогвардейцами генерала Юденича. Взрослые и дети с удовольствием катались на лошадях, на «ленинском» броневике, стреляли из имперских орудий, изучали трофейный танк Рено FT-17.

На второй день организаторы представили реконструкцию «За Ленинград!» к 76-летию начала обороны Ленинграда. В 12 часов состоялся парад военной техники. В 14 – сражение в Псковских лесах в феврале 1942 года.

О дневном шоу хочется рассказать особо. В годы Великой Отечественной войны более 100 человек совершили подвиг, которым прославился Иван Сусанин. И первый в этом ряду – простой русский крестьянин Матвей Кузьмич Кузьмин. Впервые на суд зрителей была представлена реконструкция подвига 83-летнего жителя псковской деревни Куракино, заманившего целый батальон немцев в смертельную ловушку. Согласившись стать проводником, он сначала измотал врагов долгим лесным переходом, а затем вывел под пулеметный огонь ожидавшего в засаде советского стрелкового батальона. Немцы понесли большие потери. Кузьмин погиб на месте от пули немецкого командира. Матвей Кузьмич Кузьмин стал самым пожилым в истории СССР гражданином, удостоенным звания Героя.

В 16 часов зрители наблюдали битву Красной армии с немецко-фашистскими захватчиками за удержание Дороги Жизни после прорыва блокады в 1943 году.

Посетители выставки имели все возможности для изучения истории в самой увлекательной форме. Например, они знакомились с работой медиков на линии фронта в выставочном павильоне «Медсанбат». В палатке БМП (Боевого медицинского полка) был максимально достоверно воспроизведен антураж передвижного медицинского пункта по оказанию экстренной помощи бойцам, а девушки в военной форме рассказывали и показывали «как это было».

Продолжение на стр. 2

В Невском районе торжественно открыли новый клуб «Юбилейный»!

Новая площадка Подросткового центра «Невский» – долгожданный и значимый подарок для всех жителей района. Впервые за последние 10 лет в микрорайоне массовой застройки на правом берегу Невы по адресу: Дальневосточный пр., д. 8, корп. 1 открылся новый клуб.

Торжественное открытие состоялось 31 января, первыми официальными гостями нового клуба стали член Правительства Санкт-Петербурга – глава администрации Невского района Константин Серов, председатель Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями Рената Абдулина, депутат Государственной Думы Российской Федерации Игорь Дивинский, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Игорь Высоцкий, главы муниципальных образований Невского района.

«Я хочу всех поздравить с открытием нового клуба, думаю, этот клуб будет востребованным, потому что нас очень активно встречали ребята. Также хочется поблагодарить администрацию Невского района за создание такого замечательного клуба. Молодежь получает здесь опыт, нужные знания. И я хочу пожелать, чтобы здесь всегда открывались таланты и души. Ведь именно в юбилейном районе в юбилейный год открывается юбилейный клуб!» – сказал Игорь Дивинский.

Почетных гостей встретили воспитанники нового клуба – театр миниатюр «Больше пяти». Ребята в процессе театрализованного действия помогли хозяйке клуба – Галине Полторак – зажечь звезду клуба и осветить сюда дорогу новым талантливым ребятам.

«У нас очень много задумок по развитию клуба. Мы ориентируемся на молодых людей от 14 до 30 лет, в планах создать для них интересные направления. Здесь уже занимается много талантливых ребят. У нас есть танцевальный зал, творческая мастерская, молодёжный театр», – рассказывает руководитель клуба Галина Полторак.

Воспитанники нового клуба уже успели проявить свои таланты – они сочинили и исполнили на открытии песню, которую посвятили «Юбилейному».

«Наш театр – это большой коллектив ребят, которые любят театр. У нас появилась идея создать гимн, потому что этот новый клуб нас очень тепло и радушно встретил», – поделились ребята из молодежного театра миниатюр «Больше пяти».

Гости приняли участие в мастер-классе по иллюстрации и создали коллективную работу, познакомились с фотовыставкой медиамастерской «Дебют», посвященной 100-летию Невского района.

В спортивном зале зрители увидели яркий флешмоб с участием танцевальных и спортивных коллективов.

В концертном зале выступили воспитанники клубов Невского района: вокальная группа «Prime time», Яна Шибина, Екатерина Сычугова.

Современное молодежное пространство включает все необходимое для комфортных занятий творческой деятельностью и спортом.

Уже сейчас в клубе проходят занятия театра миниатюр «Больше пяти», студии современного танца «Dance club» и студии акробатического рок-н-ролла «Янис». Планируется открытие секций «Самбо» и «Карате», студии изо, добровольческого объединения.

Текст: Варвара Артемьева
Фото: Анастасия Суязова, Тимофей Артемов, Елена Игнатьева
Молодежный медиацентр «Полярник»

Военно-исторический фестиваль ко Дню защитника Отечества

Продолжение. Начало на стр. 1

Реконструктор Наталья, «сестра-хозяйка БМП»:

- Мы, реконструкторы, изучаем историю военной медицины, проводим тренировки, сборы, занятия. Так как мы являемся участниками «сражений», мы не можем себе позволить ничего, что могло бы нарушить аутентичность исторического образа. Периодически мы выезжаем в музей истории военной медицины, ведем просветительскую работу, пишем доклады. По ходу своей работы мы получаем бесценную информацию от наших посетителей – участников ВОВ и их потомков. Нам дарят экспонаты, приносят письма и фотографии, из которых мы формируем альбомы. Мы очень благодарны за такое внимание к нашей работе. Многие наши экспонаты мы даем детям в руки, чтобы они смогли прочувствовать то время, заинтересоваться изучением истории по-настоящему.

Изучая, как хорошо была оснащена армия вермахта, мы понимаем, насколько сложными были условия для наших воинов. Но наши прадеды силой своего духа, демонстрируя беспримерное мужество, одержали безоговорочную победу над хорошо вооруженной, прекрасно экипированной, сытой армией врага. Низкий поклон им и вечная память.

Третий день фестиваля, 25 февраля, был посвящен периоду холодной войны и 28-й годовщине вывода советских войск из Афганистана. Зрители погрузились в противостояние двух самых сильных государств послевоенного периода – США и СССР – и локальных войн. Реконструкторы «оживили» подвиги легендарной 9-й роты за высоту 32.34 в Афганистане. В ходе операции «Магистраль» в 1987 году в горах Афганистана 9-я рота 345-го парашютно-десантного полка ВДВ героически противостояла многократно превосходящим по численности душманам. Перед десантниками стояла боевая задача удержать высоту, не допустить противника к стратегической дороге Гардез-Хост. Когда бойцы 9-й роты проливали кровь и отдавали свои жизни, мир еще не знал о терроризме, не слышал о зверствах радикальных исламистских группировок…

Затем первый раз в истории военных реконструкций был воспроизведен подвиг 6-й роты в ходе Чеченской кампании. Воины 6-й роты 2-го батальона 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-й гвардейской воздушно-десантной дивизии (Псковской) 1 марта 2000 года приняли бой в Аргунском ущелье у высоты 776. Псковские десантники остановили боевиков под командованием Хаттаба, прорывавшихся в Дагестан. В сражении со значительно превосходящими по численности ваххабитами погибло 84 бойца.

Последний, заключительный день, 26 февраля, был посвящен современной Российской армии и войскам специального назначения. Реконструкция событий называлась «Режим К.Т.О.» (контртеррористическая операция). Зрители увидели действия «Альфы» по ликвидации бандитов и освобождению заложников.

К сожалению, сегодня каждый житель России знает, кто такие террористы. Ни у кого нет сомнений, что террористы – это профессиональные наемники, готовые убивать за деньги, и самые опасные из них – террористы-смертники. Их задача – дестабилизация нашего общества, их цель – свержение действующих правительств и достижение собственных экономических целей. Противостоит им элита советского и теперь уже российского спецназа – одно из самых эффективных и опытных подразделений в мире. Группа «А» состоит только из офицеров, рядовых в ней нет. В основном это старшие офицеры, имеющие большой боевой и практический опыт. В их задачу входит проведение специальных контртеррористических операций по предотвращению террористических актов, поиск, обезвреживание и ликвидация террористов. Сотрудники «Альфы» также участвуют в специальных операциях ФСБ России особой и повышенной сложности, действуют в горячих точках. Первостепенная задача спецназа – сохранение жизни гражданских лиц.

Представление сопровождалось содержательным рассказом об истории создания сил специального назначения. Зрители узнали, что современное Управление «А», или «Альфа», имеет преемственность у сил спецназа СССР, что подразделение «Антитеррор» создано в 1974 году, что событие, выявившее новую угрозу и послужившее поводом для его формирования, – это трагедия, произошедшая в 1972 году на мюнхенской Олимпиаде, когда террористы захватили спортсменов. Тогда все заложники погибли в результате неумелых действий немецкой полиции.

Ведущий рассказал и о первом командире подразделения «Альфа», Герое Советского Союза, генерал-майоре В.Д. Бубенине. В 60-е годы Виталий Дмитриевич был начальником 1-й пограничной заставы «Кулебякины сопки» 57-го Иманского пограничного отряда Тихоокеанского пограничного округа. Во время советско-китайского вооружённого конфликта на острове Даманский (река Уссури, Приморский край), который случился в марте 1969 года, Виталий Дмитриевич пришёл на помощь воинам соседней заставы, раненый и контуженный руководил боем. Этот пограничный конфликт вошел в современную историю нашего государства как самый крупный.

В заключительный день организаторы предложили всем гостям фестиваля «свободный микрофон». Желающие могли подойти к сцене и воспользоваться микрофоном, чтобы исполнить песню или стихотворение, посвященное защитникам Отечества. Многие не преминули воспользоваться такой возможностью.

Фестиваль посетили депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга И.В. Высоцкий, глава Невского района К.Н. Серов, глава Внутригородского муниципального образования МО Правобережный Э.И. Гордин.

Игорь Владимирович Высоцкий обратился к гостям и участникам мероприятия: *«Я очень горжусь, что в Невском районе мы проводим такой грандиозный фестиваль, что четыре дня мы чествовали нашу доблестную Армию, наших воинов, защитников Отечества. Сегодня мы воздаем должное войскам специального назначения, у которых не бывает выходных и праздничных дней. Они – элита нашей Армии, они всегда готовы оказаться там, где есть террористическая опасность. Рисковать собой ради спасения наших жизней – их работа».*

Константин Николаевич Серов поздравил присутствующих с праздниками и заверил, что семейные мероприятия такого масштаба будут проводиться в Невском районе и в дальнейшем. Он пожелал всем россиянам, «чтобы дети видели военные операции только в формате качественных реконструкций, таких как сегодня, и при большом количестве зрителей».

Подвести итоги фестиваля мы попросили и главу ВМО МО Правобережный **Эдуарда Исаковича Гордина:**

«Это мероприятие – инициатива депутатов округа Правобережный. Мы очень довольны результатами. Впервые внутри городской черты состоялось событие такого формата. Очень зрелищно, насыщенно и познавательно! Благодаря реконструкторам, серьезно изучающим военную историю, наши жители и гости фестиваля получили интереснейший ликбез по истории России XX века. Петербуржцы не только увидели своими глазами оружие и предметы фронтового быта, но и имели возможность прокатиться абсолютно на всей технике – от первого танка Рено ФТ-17 до современной бронемашины. Количество представленного здесь вооружения трудно вообразить, не говоря уже о том, что можно было не только подержать его в руках, но и пострелять из любого вида русского и трофейного оружия.

Сегодня я могу подытожить: совместными усилиями нам удалось на четыре дня преобразить наш Яблоновский сад в интерактивный музей под открытым небом, где несколько тысяч человек приняли активное участие в открытых «живых» уроках истории.

Мы уже заручились поддержкой администрации Невского района в лице Константина Николаевича Серова, в результате этим летом планируем здесь же провести аналогичный трехдневный фестиваль».

Впечатления посетителей фестиваля

Юлия Сапельникова:

- Спасибо организаторам и участникам за столь зрелищное представление, погружение в историю! Побольше бы таких мероприятий, рассказывающих и показывающих нам и нашим детям «как это было». Чтобы знали и помнили свою историю.

Анна Морина:

- Большое спасибо организаторам за такой праздник!

Отлично провели выходные. Реконструкции отличные. Нам очень понравилось!

Ждем вас еще, с удовольствием поддержим и придем!

Арина Григорьева:

- Самое правильное 23 Февраля у нас получилось. Никаких носков, бритв и коньяков. Только танки, пушки, кони и полевая кухня. Звучала музыка, и ведущий комментировал происходящее, восполняя пробелы людей в образовании.

В полевом госпитале военврач с медсестрой рассказали, как делали операции в этих брезентовых продуваемых палатках. Да ещё чтобы столько доброжелательных людей вокруг увидеть! И ребята военные, и реконструкторы толковые.

Просто праздник какой-то! Шёл снег, дул ветер, но греча с тушёнкой из полевой кухни и катание на БРДМ-2 (боевой разведывательно-дозорной машине) подарили какие-то совершенно новые, яркие эмоции!

Мирослава, моя маленькая трёхлетняя дочка, которая стесняется здороваться со всеми, включая друзей, врачей и соседей, сама познакомилась с водителем БРДМа. Вот оно, самое правильное использование танков – катать детей.

Илья Балясников:

- Наконец-то! Историческая реконструкция прямо в городе, у метро «Большевиков»! Посмотрели на дореволюционных матросов и казацкие патрули, потом приехал броневик и из «Максима» навел порядок. Детям-то все было в новинку и интересно. Плюс тут же танковый фестиваль – я покатал детей на легком танке Т-70 и Т-60. Спасибо организаторам!

Анна Сугробова

Из приемной депутата ЗАКС Игоря Высоцкого

День памяти

День памяти 6-й гвардейской парашютно-десантной роты 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии.

1 марта 2017 года исполнилось семнадцать лет со дня подвига и героической гибели десантников шестой парашютно-десантной роты 104 полка 76 гвардейской воздушно-десантной Черниговской Краснознаменной дивизии, которые при проведении контртеррористической операции на территории Чеченской Республики в ночь на 1 марта 2000 года в Аргунском ущелье приняли неравный бой с многократно превосходящими силами боевиков. Десантники ценой своей жизни предотвратили выход группировки на оперативный простор. Из 90 бойцов гвардейской роты погибли 84 десантника, 15 из которых были жителями Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

1 марта в парке Боевого Братства состоялось торжественно-траурное мероприятие, посвященное Дню памяти 6-й гвардейской парашютно-десантной роты 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии. В мероприятии приняли участие депутат Государственной Думы РФ Игорь Борисович Дивинский, член Правительства Санкт-Петербурга – глава администрации района Константин Николаевич Серов, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Игорь Владимирович Высоцкий, почетные гости – ветераны ВДВ, члены ВООВ «Боевое Братство», руководители и депутаты ВМО муниципальный округ Правобережный и Оккервиль, школьники и жители района.

Праздничный концерт для жителей округа, приуроченный к Международному женскому дню

6 марта в СКЦ «Буревестник» состоялся праздничный концерт для жителей избирательного округа № 9, приуроченный к Международному женскому дню.

Перед началом концерта депутат Игорь Высоцкий поздравил всех женщин с наступающим праздником: «8 Марта – праздник женщин, прекрасных, как сама весна. Это день, когда в душе каждой представительницы прекрасного пола оживает весна. От всей души поздравляю вас с Международным женским днем! Пусть в душе всегда будет гармония, а на сердце радость! Желаю вам счастья, здоровья, весеннего настроения и семейного благополучия. Пусть радость этого дня сопровождает вас весь год!»

Общественная приемная депутата ЗакСа И.В. Высоцкого
Адрес: ул. Ворошилова, д.7

Режим работы приемной:
понедельник - пятница с 10.00 до 18.00.
Прием граждан:
вторник с 11.00 до 15.00, четверг с 15.00 до 19.00

Оказание бесплатной юридической помощи населению
Первая и четвертая среда месяца – с 11.00 до 15.00.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 442-04-75

e-mail: voroshilova7@yandex.ru
Законодательное Собрание: www.assembly.spb.ru
e-mail: IVysotski@assembly.spb.ru
ВООВ «Боевое Братство»: www.bbratstvo.spb.ru
e-mail: b.bratstvo-spb@mail.ru

К 100-летию Невского района

История Невского района. Село Смоленское

Район сразу за Невским заводом и Большим Смоленским проспектом к северу от улицы Крупской носит историческое название «село Смоленское».

Село Смоленское. План 1916 года

Корни села Смоленского уходят в далекие времена. Стоявшая на этой территории шведская деревня Каллуево отмечена в документах с 1618 года. Была деревня невелика, хотя на фоне других поселений левого берега могла показаться вполне солидной. Известно, что незадолго до строительства Петербурга (по данным на 1695 г.) здесь вели хозяйство пять православных крестьян и три финна: Петер Карриалайнен, Симон Торкка и Эксиль Хумойн.

В петровские времена, когда местность стала частью Шлиссельбургского (Архангелогородского) тракта, здесь появилась слобода ямщиков родом из Смоленской губернии – Смоленская-Ямская. Они поддерживали почтовое сообщение по Архангелогородскому тракту. Вскоре близ слободы появились казенные кирпичные заводы. Со временем ямщики исчезли, остались простые владельцы небольших домиков, которые или сами поступали работать на близлежащие фабрики, или сдавали квартиры фабричным рабочим. Когда во второй половине XIX века городская граница переместилась к селу Смоленскому, оно стало все чаще называться «пригородной слободкой Смоленской» или деревней Смоленкой.

Спасская и Петровская мануфактуры, 1924 г.

Невское стеариновое товарищество, 1937-1939 гг.

Селом Смоленским поселение стало в 1860-е годы после дешевой распродажи крестьянами деревни Смоленки своих земельных участков и устройства здесь заводов и фабрик. В селе протекала речка Габуза. К концу XIX в. ее засыпали, и на этих местах стали строить дома. Село Смоленское растянулось более чем на две версты по Архангелогородскому тракту. Оно включало 11 фабрик и заводов, 26 каменных и 221 деревянный дом. Населения тогда насчитывалось в селе 13 тысяч человек. Кроме того, тут работали 106 различных питейных заведений, главным образом трактиров и кабаков.

Из промышленных предприятий в селе Смоленском обосновались преимущественно текстильные фабрики. Лицо села определяли три предприятия: Александро-Невская мануфактура (фабрика Паля), Спасская и Петровская мануфактуры. Последними в 1880-х годах управляли англичане Максвеллы. В России их именовали Максвелями, а потому в историю Петербурга оба предприятия вошли как одно – под именем фабрики Максвеля (после революции она получила имя «Рабочий»).

Кроме того, в селе Смоленском находились паркетно-столярно-ящичная фабрика братьев Алексеевых, паровой лесопильный завод, лесная биржа Громова, а также Невский стеариновый и мыловаренный завод, снабжавший всю Россию, некоторые европейские страны и даже часть Азии стеариновыми свечами.

Центр села Смоленского находился примерно там, где к проспекту Обуховской Обороны выходят ныне улица Ольминского (Смоленский переулок) и переулок Ногина (Школьная улица). Там находился Смоленский рынок. В Смоленском переулке работала профессиональная школа, где девушек обучали рукоделию и прочим полезным навыкам, Смоленская соединенная земская школа, Дом призрения для престарелых и сирот, а также Смоленский амбулаторный пункт с родильным приютом помещались в зданиях, построенных в 1898 году и сохранившихся доныне вдоль переулка Ногина (дома № 2 и № 4).

Переулок Ногина, дом 1

На участке между улицей Ольминского и переулком Ногина с 1865 года находилась церковь Смоленской иконы Божией Матери. Сначала она была деревянной, а в 1879 году граждане села Смоленского обратились к властям с просьбой разрешить им возвести новый, каменный храм «по случаю избавления императора от угрожавшей опасности» (имелось в виду неудавшееся покушение революционера Александра Соловьева на Александра II). Деньги на храм по большей части собирали среди жителей села Смоленского (13 тыс. руб. внесли рабочие Невского завода, 8 тыс. руб. – местные крестьяне) и владельцев стоявших здесь предприятий. Особенно серьезные вклады сделали купцы Аристов, Варгунин, Громов, Кокин и Паль. Освящение церкви состоялось 7 марта 1882 года. Затем в 1883-1884 годах Щурупов возвел трехъярусную колокольню.

В конце XIX – начале XX века село Смоленское стало своеобразным центром церковной жизни. Здесь находилось два монастырских подворья – Важеозерской Спасо-Геннадьевской мужской пустыни на озере Важе в Олонецкой губернии и Калязинского Александро-Невского женского монастыря в Тверской епархии. Оба подворья закрыли в годы воинствующего безбожия. Церковь Смоленской иконы Божией Матери тоже закрыли в 1934 году. Затем ее уничтожили.

Памятник Ольге Бергольц в Палевском саду

История села Смоленского сохранилась сегодня в названиях улиц Невского района. Например, Общественный переулок называется так потому, что к его левой стороне примыкали земли крестьянского общества села Смоленского и здесь же находилось правление общества ямщиков. Зубковская улица напоминает о местном землевладельце, гласном уездного земского собрания Дмитрии Зубкове, а Старопутиловский вал – о железнодорожной ветке, соединившей предприятия Невской заставы с Путиловским заводом.

Среди уцелевших старинных зданий – бывшее общежитие фабрики Максвеля (ул. Ткачей, 3), а также Корниловская (Смоленская) вечерне-воскресная школа (пр. Обуховской Обороны, 107 б/2), открытая в 1883 году на средства фабриканта Николая Варгунина для обучения грамоте рабочих и работниц, в которой преподавала Надежда Крупская. В честь неё получила своё название одна из крупнейших улиц бывшего села Смоленского.

В селе Смоленском прошли детство и юность замечательной ленинградской поэтессы Ольги Федоровны Берггольц. Ее дед, уроженец Риги, с 1879 года состоял на службе у петербургского фабриканта Паля и ведал у него хозяйственными делами. Здесь он в 1887 году женился. Долгое время семья жила на съемной квартире напротив фабрики, а затем переехала в дом на Палевском проспекте, 6/2. В 2015 году в Палевском саду открыт памятник к 105-летнему юбилею знаменитой поэтессы. Архитектурный облик старинной местности обретает новые черты.

На Руси издревле отмечали языческий праздник наступления весны. С приходом христианства этот день трансформировался в Масленицу – древние народные обряды сплелись с православием. Масленица – это хорошее время сходить в гости, встретиться с родными и близкими, угощаться и угощать досыта. А для христиан масленичная неделя – это Сыропустная или Сырная седмица, которая завершается Прощеным воскресеньем и является подготовкой к долгому сорокадневному посту. В Прощеное воскресенье предписывается простить старые обиды и попросить прощения у окружающих за собственные грехи.

«Масленица пришла – Зиму прогнала. Ходи, народ, гулять – Масленицу встречать!»

26 февраля в муниципальном округе Правобережный встречали Масленицу. Народные гулянья проходили на двух площадках: на улице Чудновского, дом 8, корпус 1/2 и на улице Джона Рида, дом 1/1 (в парке Боевого Братства). Программа праздника включала конкурсы и забавы для всей семьи, выступления артистов и, конечно, угощение горячим чаем и блинами. Поздравить жителей пришли депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга И.В. Высоцкий, глава ВМО МО Правобережный Э.И. Гордин, глава местной администрации И.Р. Тонкель, заместитель главы муниципального образования В.А. Беляева.

Жители округа уже по-хорошему привыкли к организованным праздникам и гуляньям в непосредственной близости от дома. В парке Боевого Братства к началу мероприятия собралось довольно много людей – в основном семьи с детьми. И не зря! И взрослым, и детям было чем заняться. Организаторы подготовили аттракционы на любой вкус. Большой популярностью пользовались традиционные русские народные забавы, такие как «перетягивание каната» и «бой подушками». Самые ловкие пробовали свои силы в овладении ходулями. Не обошлось и без «бега в мешках». Успешное участие в конкурсах и аттракционах вознаграждалось жетончиками на горячий чай и вкусные блинчики, так что желающих проявить свои способности – силу, ловкость, смекалку – было хоть отбавляй.

Вскоре у палатки с угощением выстроилась очередь из победителей. Справедливости ради стоит заметить, что те, кому заветный жетончик добыть не удалось, ничуть не пострадали. В четыре часа угощали уже всех и совершенно бесплатно!

Ведущие праздника в ярких костюмах скоморохов рассказывали об истории и традициях Масленицы.

Затем слово предоставили депутату Законодательного Собрания Санкт-Петербурга И.В. Высоцкому. Игорь Владимирович тепло поздравил жителей с народным праздником и с удовлетворением отметил, что благодаря обустройству парка Боевого Братства у жителей Правобережья появилось новое место для проведения больших праздничных мероприятий и народных гуляний.

Глава ВМО МО Правобережный Эдуард Исакович Гордин поздравил всех с долгожданной весной, пожелал здоровья, благополучия и хорошего лета.

Официальная часть завершилась. Был дан старт гуляньям. В небо взлетело облако из разноцветных воздушных шаров, «взорвались» разноцветными конфетти огромные хлопушки.

Концертная программа началась с выступления иллюзиониста. Малыши, обступившие сцену, были в восторге от чудес! Потом самых смелых пригласили на сцену, чтобы сразиться в честном бою. По условиям конкурса нужно было, прыгая на одной ноге, стянуть колпак с головы соперника. Кто первый, тот и победитель! Наиболее ловкий получал подарок – баночку меда или варенья, а проигравшему выдавали утешительный приз – прихватку или полотенце.

Гулянья продолжились. Гостей радовали русскими народными песнями ансамбли «Пчёлочка» и «Северный город». Ну и какой же русский праздник без баяна. Под зажигательные мелодии танцевали все – от мала до велика. Неустанно веселили гостей, вовлекая в танцы и хороводы, ростовые куклы «Баба-Яга» и «Петушок».

Кульминацией праздника стало, как и предписывает традиция, сжигание чучела Масленицы!

ШКОЛА ПАЦИЕНТА

Движение – наше спасение

Как лечиться бегом, прогулками, гимнастикой, мы попросили рассказать главного семейного врача Санкт-Петербурга, доктора медицинских наук, профессора Ольгу Юрьевну Кузнецову.

- Ольга Юрьевна! Можно ли с помощью физкультуры затормозить старение и развитие болезней?

- Регулярная физическая активность поможет в борьбе со многими хроническими заболеваниями: диабет, артериальная гипертония, некоторые раковые заболевания, остеопороз, депрессия. Физическая активность снимает напряжение и стресс.

- А для лечения используются физические упражнения?

- Исследования показали, что люди, перенесшие операцию на сердце, в том числе и такую сложную, как его пересадка, значительно быстрее и лучше восстанавливали свое здоровье и возвращались к нормальной жизни, если после операции занимались физическими тренировками.

И даже если человек страдает повышенным артериальным давлением, стенокардией, перенес инфаркт или инсульт, ему также рекомендуется заниматься физическими упражнениями.

Принимая решение заняться физкультурой, помните, что подобрать режим тренировок, их интенсивность и частоту может врач, причем сделает это индивидуально.

- Каким правилам надо следовать при занятиях физкультурой?

- 1. Физическую нагрузку следует увеличивать постепенно. Если во время ваших занятий возникают головокружение, сердцебиение, боли или неприятные ощущения в грудной клетке, следует прекратить выполнение упражнений и обратиться за консультацией к врачу.

2. Перед тренировкой обязательно должна быть разминка, а после основной нагрузочной фазы – остывание.

3. Нельзя прекращать тренировку резко, останавливаться или садиться, если вы быстро шли, бежали или делали упражнения. Во время тренировки надо пить воду, мелкими глотками, не допуская обезвоживания.

4. Если вы почувствовали усталость, отдохните. Записывайте в дневник длительность своих тренировок, частоту пульса во время занятий и отмечайте свои достижения.

6. Всегда соизмеряйте сложность упражнений со своими возможностями, чтобы не возникало неприятных ощущений и травм.

- Чего надо опасаться при занятиях физкультурой людям с повышенным давлением?

- Им надо избегать упражнений с быстрыми наклонами и подъемами тела, с задержками дыхания и с избыточным напряжением. Им подойдет ежедневная ходьба не менее 1 часа с постепенным увеличением расстояния от 500 м до 4-5 км и постепенным увеличением темпа, посещение плавательного бассейна 2-3 раза в неделю.Также можно рекомендовать занятия гимнастикой как индивидуально, так и с друзьями или в группах лечебной физкультуры. Начинайте постепенно, с 5-10 минут в день. Постепенно увеличивайте продолжительность упражнений до 30-60 минут.

- У пожилых людей страдают мышцы и суставы. Как «взбодрить» их?

- Физические упражнения помогут замедлить процесс старения суставов посредством растяжения мышц. Упражнения на гибкость также замедляют развитие артрита – одного из самых частых заболеваний, связанных со старением.

- Какие именно физические нагрузки рекомендуются при сердечно-сосудистых заболеваниях?

- Самым безопасным видом таких упражнений является ходьба. Продолжительность определяется просто – стоит засечь время, которое мы потратили на ходьбу. А интенсивность нашей нагрузки можно определить двумя способами. Первый – подсчет частоты сердечных сокращений. Ее определяют по формуле: 220 ударов/мин. минус возраст в годах.

- А еще какие-нибудь способы определения нагрузки существуют?

- Существует еще один простой способ определения интенсивности физической нагрузки. Обычно при достижении максимального уровня потребления кислорода во время физических упражнений у человека возникает одышка, затрудняется речь. Наряду с увеличением ЧСС появляется и небольшое потоотделение.

Простым способом определить уровень нагрузки может быть характер изменения дыхания.

Учащение дыхания при умеренной физической нагрузке позволяет поддерживать беседу, но не напевать слова любимой песни. При интенсивной физической нагрузке нарастание частоты сердечных сокращений сопровождается и учащением дыхания, которое позволит лишь прерывисто произнести отдельные слова.

Беседовала Татьяна Зазорина

ИНФОРМАЦИОННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МО ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ
ОККЕРВИЛЬ
Бюллетень зарегистрирован Северо-Западным региональным управлением Госкомпечати РФ, регистрационное свидетельство № П3305 от 12.10.98.
УЧРЕДИТЕЛЬ: Муниципальный Совет МО МО Правобережный.
Адрес редакции: ул. Латышских Стрелков, 11, корп. 4.
Телефон: 584-43-34
Главный редактор В. Ю.Данилова
Номер отпечатан в ООО «Фирма «Курьер» СПб, Благодатная ул., д.63
Заказ №
Распространяется бесплатно.
Издатель ООО«Метис»
Тираж 5000 экз.
Подписано к печати по графику и фактически в 18.00. 20.03.2017 г.