

«УТВЕРЖДАЮ»



И.Р. Тонкель

2020 г

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

для проведения занятия
по программе обучения неработающего населения
в области безопасности жизнедеятельности

Тема 5.

*«Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций,
военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов»*

г. Санкт-Петербург
2020 год

Действия населения при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Ощущив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (время от первых толчков до опасных для здания колебаний — 15—20 секунд). Быстро, не задерживаясь, выходите из здания. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других. Если пришлось вынужденно остаться в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол — он защитит от падающих предметов и обломков.

Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками — при утечке газа возможен пожар.

На улице следует немедленно отойти подальше от зданий, сооружений, заборов и столбов — они могут упасть. Не следует забывать, что после первого могут последовать и повторные толчки. Их можно ожидать через несколько часов, а иногда и суток. Будьте готовы к этому сами и предупредите тех, кто рядом.

Не приближайтесь к предприятиям, цехам, имеющим воспламеняющиеся, взрывчатые и аварийно химически опасные вещества. Не стойте на мостах.

Не прикасайтесь к проводам — они могут оказаться под напряжением. В момент разрушения опасность представляют также разлетающиеся кирпичи, стекла, карнизы, украшения, дорожные знаки, столбы.

При попадании в завал после обрушения здания, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, старайтесь выжить любой ценой, верьте, что помочь придет обязательно. По возможности окажите себе первую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом людей: прислушайтесь, подайте голос. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарь или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Проявляйте осторожность, чтобы не вызвать дальнейшего обрушения конструкций. Если единственным путем выхода является узкий лаз — протиснитесь через него. Для этого надо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

При извержении вулкана ни в коем случае нельзя оставаться вблизи языков лавы. Против вулканических бомб и лапиллей возможна пассивная защита — будьте внимательны и уклоняйтесь от них. Если их падает очень много — спрячьтесь в укрытие.

При выпадении пепла необходимо надевать маски. Нужно постоянно убирать пепел с крыш, чтобы предотвратить их обрушение. При выделении вулканических газов надеть противогаз.

Пользоваться автотранспортом в период извержения вулкана нельзя, так как содержащийся в воздухе вулканический пепел быстро выводит из строя воздушные фильтры, а впоследствии и двигатель автомобиля.

При угрозе оползня, селя или обвала и при наличии времени организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохозяйственных животных и имущества из опасных зон в безопасные места.

При заблаговременной эвакуации со двора или балкона надо убрать переносимое имущество в дом, а наиболее ценное имущество, которое нельзя взять с собой, укрыть от влаги и грязи. Двери, окна, вентиляционные и другие отверстия плотно закрывают. Отключают электричество, газ, водопровод. Легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества выносят из дома и, при возможности, хоронят в отдаленных ямах или в отдельно стоящих погребах. Во всем остальном люди действуют в соответствии с порядком, установленным для организованной эвакуации.

Если заблаговременного предупреждения об опасности не было, и жителей предупредили об угрозе чрезвычайной ситуации непосредственно перед ее наступлением, или

они заметили его приближение сами, каждый, не заботясь об имуществе, экстренно уходит в безопасное место самостоятельно. При этом об опасности нужно предупреждать близких, соседей и всех встречаемых на пути людей. Для экстренной эвакуации необходимо знать пути движения в ближайшие безопасные места. Естественными безопасными путями для экстренного выхода являются склоны гор и возвышенностей, не предрасположенные к оползневому процессу или между которыми проходит селевое направление. При подъеме на безопасные склоны нельзя идти по долинам, ущельям и выемкам, поскольку в них могут образоваться побочные русла основного селевого потока.

Когда люди, здания и сооружения оказываются на поверхности движущегося оползневого участка, следует, покинув помещения, перейти, по возможности, вверх и, действуя по обстановке, остерегаться скатывающихся с тыльной части оползня глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей. Фронтальная зона оползня при остановке может быть смята и вздыблена и может также принять на себя надвиг неподвижных пород. При высокой скорости возможен сильный толчок при остановке оползня. Все это представляет большую опасность для находящихся на оползне людей.

После окончания оползня, селя или обвала люди, убедившись в отсутствии повторной угрозы, могут вернуться. Памятуя, что помочь в пострадавшие районы придет не сразу, следует немедленно приступить к розыску и извлечению пострадавших, оказанию им первой помощи, освобождению из блокады транспортных средств, локализации возможных вторичных отрицательных последствий, передаче сообщений о случившемся.

Действия при сходе лавины: если лавина срывается достаточно высоко, уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями). После схода лавины следует сообщить о произошедшем в администрацию ближайшего населенного пункта.

Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

При попадании в лавину — закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже. Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей выпеть изо рта). Оказавшись в лавине, не кричите — снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения лишают человека сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятьте и даже тринадцатые сутки.

Эвакуация из здания при землетрясении

Условие выполнения норматива	Оценка по времени, с			Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»
	отл.	хор.	удовл.	
Обучаемые находящиеся на первом этаже покидают здание. Находящиеся на втором и последующих этажах становятся в дверных проемах или углах, образованных капитальными стенами. Укрытие от осколков стекла производится под столом, кроватью, в шкафу	15	18	20	1. Пользование лифтом. 2.Нхождение около оконных проемов в здании. 3.При выходе на улицу нахождение возле здания, кирпичных заборов, столбов

Действия населения при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Стихийные бедствия метеорологического характера подразделяются на бедствия, вызываемые:

- ветром, в том числе бурей, ураганом, смерчем (при скорости 25 м/с и более, для арктических и дальневосточных морей— 30 м/с и более);
- сильным дождем (при количестве осадков 50 мм и более в течение 12 ч и менее, а в горных, селевых и ливне опасных районах— 30 мм и более за 12 часов и менее);
- крупным градом (при диаметре градин 20 мм и более);
- сильным снегопадом (при количестве осадков 20 мм и более за 12 ч и менее);
- сильными метелями (скорость ветра 15 м/с и более);
- пыльными бурями;
- заморозками (при понижении температуры воздуха в вегетационной период на поверхности почвы ниже 0°C);
- сильными морозами или сильной жарой.
- Что предпринять если надвигается ураган, буря, смерч? После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, по средствам связи и другими способами) необходимо принять меры для уменьшения возможных последствий урагана:
 - защитить ставнями или щитами окна;
 - убрать в помещение или закрепить все предметы, находящиеся во дворе;
 - создать запасы инструмента и материалов для защиты строений от ветра и дождя;
 - подготовить средства передвижения;
 - перегнать на наиболее защищенные участки сельскохозяйственных животных;
 - обеспечить необходимые запасы питьевой воды, продовольствия, медикаментов и пр.;
 - позаботиться об аварийных источниках освещения, топлива, средствах приготовления пищи;
 - подготовить средства пожаротушения, и радиоприемники, работающие на автономных источниках питания.

Во время урагана или сильной бури, находясь в здании, следует особенно осторегаться ранений осколками оконного стекла. При сильных порывах ветра необходимо отойти от оконных проемов и стать вплотную к простенку. В качестве защиты можно использовать прочную мебель или внутренний дверной проем. Самым безопасным местом во время урагана являются подвальные помещения или внутренние помещения на первом этаже, если им не грозит затопление или обрушение. Нельзя выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв.

В случае вынужденного пребывания под открытым небом надо держаться в отдалении от наземных зданий и сооружений, столбов, деревьев, мачт, опор, проводов. Нельзя находиться на мостах, путепроводах, а также в непосредственной близости от объектов, на территории которых имеются легковоспламеняющиеся или аварийно химически опасные вещества. Наиболее часто травмы наносят поднятые ветром в воздух осколки стекла, куски шифера, черепицы, кровельного железа, доски и т.п. Если ураган застал под открытым небом, лучше всего укрыться в любой близлежащей выемке, лечь в нее на дно и плотно прижаться к земле.

Во время снежной или пыльной бури покидать помещение разрешается только в исключительных случаях, причем не в одиночку. Перед выходом из помещения (во время снежной бури необходимо тепло одеться) сообщить остающимся о своем маршруте и времени возвращения.

При потере ориентации на местности во время передвижения на автомобиле или при поломке автомобиля не следует отходить от него за пределы видимости.

При возникновении смерча и если уклониться от него не удается, необходимо укрыться в наиболее прочном железобетонном строении, держась возле самой прочной стены, или в

подземном убежище (подвале). Находиться в автомобиле, учитывая большую подъемную силу смерча, опасно.

При отсутствии надежного сооружения можно укрыться в углублениях на поверхности (овраги, ямы, траншеи, кюветы дорог, рвы, канавы) и плотно прижаться к земле лицом вниз, укрыв голову руками. Это поможет значительно снизить вероятность и тяжесть травм от несомых смерчом предметов и обломков.

После урагана, смерча не рекомендуется заходить в поврежденные строения, так как они могут обрушиться. Особую опасность представляют порванные и не обесточенные электрические провода.

При получении предупреждения о сильной метели плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник с автономным источником питания. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры — по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.

Перейдите, по возможности, из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Выходящим на улицу рекомендуется сообщать остающимся о цели выхода и предполагаемом времени возвращения. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Но если автомобиль начинает заносить — заглушите двигатель, так как повышение концентрации угарного газа приведет к отравлению со смертельным исходом. Периодически открывайте одну из дверей автомобиля, разбивайте ногами (при наличии — лопатой) сугроб, чтобы снег не замуровал людей внутри салона.

При потере ориентации на местности зайдите в первый попавшийся дом, уточните место нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если сил дойти до места назначения явно не хватает, то ищите укрытие и оставайтесь в нем.

Если в условиях сильных заносов помещение блокируется, то осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). По возможности сообщите в спасательное подразделение (по номеру 112) или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

В условиях сильных морозов нужно помнить, что убивает не холод, а снижение внутренней температуры тела. Умереть можно при 0 градусов и даже если температура воздуха будет плюсовая, просто полежав в сугробе несколько часов: температура тела упадет до критического уровня в 30 градусов — и сердце остановится. Наоборот, в 20 градусов мороза человек может чувствовать себя прекрасно. Даже в лютую стужу человек не замерзнет, если он тепло одет и правильно ведет себя.

Главное правило выживания в сильные морозы — снабдить организм топливом для выработки внутренней энергии, которая согревает весь организм. Только плотно поев можно выходить на улицу, не боясь сильных морозов.

Второе правило поведения — именно поведение на морозе сильно сказывается на выживании. Движение — жизнь. На холде необходимо постоянно двигаться, нельзя стоять на одном месте, и уж тем более садиться на снег или холодные предметы, особенно опасны металлы и бетон. Еще одно правило — правильно и тепло одеваться. Нужна шерстяная одежда не менее трех слоев, утепленная обувь и носки, а так же теплый головной убор и шарф. С незащищенной поверхности кожи тепло улетучивается вдвое быстрее, а через непокрытую голову и замерзшие

ноги организм теряет 70% тепла! Особенно тепло следует одеваться людям, страдающим заболеваниями, связанными с нарушением циркуляции крови. Они могут пострадать от холода и при небольших минусовых температурах.

При аномально низких температурах без необходимости не выходите на улицу и не выезжайте, куда-либо на личном автотранспорте. Если появилась необходимость выйти на улицу, сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и, когда вернетесь. Страйтесь не выходить в одиночку. Находясь на улице, страйтесь выполнить все возможное, чтобы не получить обморожения.

В многоквартирном доме проследите, чтобы входные двери тамбура в подъезде вашего дома были плотно закрыты. Это необходимо для предотвращения доступа холодного воздуха к отопительным приборам первого этажа подъезда с целью недопущения их размораживания, да и в доме будет намного теплее.

Во избежание перегрузки электросетей и выхода из строя не используйте большое количество электрообогревательных приборов в квартире. Выберите одну комнату, где вы с семьей можете переждать период сильных холодов и обогревайте только ее.

На автомобиле рекомендуется двигаться только по большим дорогам и шоссе, не выезжать на зимники. С собой желательно взять теплую одежду или одеяла, средства для разжигания огня. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.

Ежегодно в России до 10 тыс. человек умирает от переохлаждения. Встретив зимой лежащего на земле человека - не проходите мимо, будь он пьян или трезв. Вызовите скорую помощь и возможно вы спасете его от смерти.

Действия населения при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Стихийные бедствия гидрологического характера подразделяются на бедствия, вызываемые:

- высоким уровнем воды — наводнениями, при которых происходит затопление пониженных частей городов и других населенных пунктов, посевов сельскохозяйственных культур, повреждение промышленных и транспортных объектов;
- низким уровнем воды, когда нарушается судоходство, водоснабжение городов и сельскохозяйственных объектов, оросительных систем;
- ранним ледоставом и появлением льда на судоходных водоемах;
- цунами — сильными волнениями на морях и океанах.

Жители любого населенного пункта должны знать, находятся ли они в зоне возможного затопления. Если находятся, то необходимо знать, куда, в какие районы должна проводиться эвакуация в случае угрозы наводнения и по каким маршрутам. Эвакуация должна проводиться при получении информации об угрозе наводнения. По возможности эвакуируются и скот, и домашние животные.

При угрозе затопления на предприятиях и в учреждениях изменяется режим работы, а в некоторых случаях работа прекращается. Защита части материальных ценностей иногда предусматривается на месте, для чего заделываются входы и оконные проемы подвалов и нижних этажей зданий. В зонах возможного затопления временно прекращают работу школы и детские дошкольные учреждения, детей перевозят в безопасные места.

Перед тем как покинуть здание, необходимо отключить электричество, газ. При эвакуации необходимо взять с собой документы, ценности, наиболее нужные вещи и запас продовольствия.

Часть имущества, которую невозможно взять с собой, целесообразно предохранить от затопления, перенести на верхние этажи, на высокие места.

Переправа (вывод) людей при начавшемся наводнении разрешается только по обозначенному для этой цели броду глубиной не более 1 м. В необходимых случаях эвакуацию производят на платах, лодках, катерах, вездеходах и других средствах.

При внезапном подъеме воды людям, проживающим на первом или других нижних этажах, необходимо покинуть квартиры, подняться на верхние этажи, если дом одноэтажный - занять чердачные помещения. При нахождении на работе по распоряжению администрации следует, соблюдая установленный порядок занять возвышенные места. Необходимо постараться собрать все, что может пригодиться – плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.

До прибытия помощи люди, оказавшиеся в зоне затопления, должны оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьях и других возвышенных местах. Обычно пребывание людей в зоне затопления длится до спада воды или прибытия спасателей, имеющих надежные средства для эвакуации в безопасный район.

При спасательных работах необходимо проявлять выдержку и самообладание, строго выполнять требования спасателей. Нельзя перегружать спасательные средства (катера, лодки, плоты и т.д.) поскольку это угрожает безопасности и спасаемых, и спасателей.

Если есть опасность оказаться в воде до прибытия помощи, то следует снять обувь и освободиться от тяжелой и тесной одежды, наполнить рубашку и брюки легкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т. п.). Прыгать в воду только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение, при этом использовать столы, автомобильные шины, запасные колеса, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности воды.

После окончания наводнения перед тем, как войти в здание, необходимо убедиться, что оно не угрожает обвалом, осмотреть имеющиеся повреждения, при этом нельзя пользоваться открытым огнем. Следует проверить, отключено ли электропитание, нет ли оголенной электропроводки и возможности короткого замыкания, нет ли утечки газа из системы газоснабжения.

Нельзя употреблять в пищу продукты питания, которые были в воде. Необходимо проверить питьевую воду перед ее использованием.

Единственным средством защиты населения от цунами является эвакуация из прибрежной и возможно затопляемой зоны. Население должно знать сигналы оповещения и маршруты эвакуации.

При получении сообщения о цунами перейдите кратчайшим путем на возвышенное место высотой 30—40 м над уровнем моря или удалитесь на 2—3 км от берега. При эвакуации на автомобиле забирайте по пути следования бегущих людей.

При невозможности укрыться в безопасном месте, когда времени на перемещения не осталось, поднимитесь как можно выше на верхние этажи здания, закройте окна и двери. Если есть возможность, перейдите в наиболее надежное здание. Наиболее безопасными зонами считаются места у капитальных внутренних стен, у колонн, в углах, образованных капитальными стенами. Уберите от себя рядом стоящие предметы, которые могут упасть, особенно стеклянные. Вне помещения следует забраться на дерево или укрыться в месте, которое менее подвержено удару. В крайнем случае, можно зацепиться за ствол дерева или прочную преграду.

Оказавшись в воде, освободитесь от обуви и намокшей одежды, попробуйте зацепиться за плавающие на воде предметы. Будьте внимательны, так как волна может нести с собой крупные предметы и их обломки. После прихода первой волны подготовьтесь к встрече со второй и последующими волнами, а если есть возможность, покиньте опасный район. При необходимости окажите первую помощь пострадавшим.

Необходимо оставаться в безопасном месте до получения сигнала отбоя опасности цунами. Так как цунами могут сопровождаться сильным наводнением, следует соблюдать меры защиты, характерные для обычного наводнения.

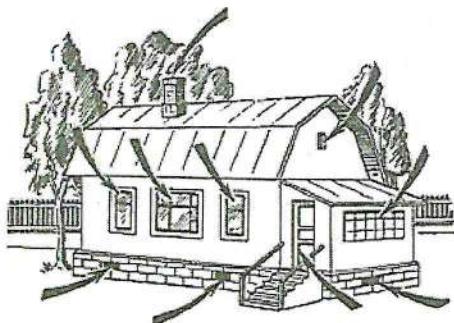
Действия населения по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно - химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Повышение защитных свойств помещений достигается путем усиления наиболее слабых

(уязвимых) элементов и участков здания. Для этого заблаговременно планируется и проводится большой объем работ по предотвращению проникновения в здание вредных веществ с воздухом и по радиационной защите.

Для повышения герметичности помещений необходимо заделать все трещины и щели в окнах, дверях и дверных коробках, закрыть отдушины, вытяжки, дымоходы, задвижки, при этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона, войлока или губчатых резино-химических материалов. На дверных проемах делают занавеси из плотных материалов.

В каменных зданиях щели следует заделать шпаклевкой или штукатурными раствором, в деревянных—проконопатить. Конструкции из деревянных сборных щитов необходимо оклеить двумя слоями бумаги, оконные рамы отремонтировать и, если необходимо, промазать замазкой. Разбитые окна необходимо заменить целыми.



На рисунке показаны места обычно слабой герметизации жилого дома. Герметизированные помещения, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого придется открывать занавешенную тканью дверь или форточку.

Помимо проведения работ по защите от проникновения пыли и аэрозолей можно усилить защитные свойства каждого дома от радиоактивного излучения, заложив оконные проемы кирпичом или мешками с песком (землей). Увеличение

защитной толщи стен одноэтажного здания достигается грунтовой обсыпкой стен, можно применить плетни, доски и т. п. Защитные свойства перекрытий могут быть усилены, если на них насыпать дополнительный слой грунта.

При строительстве или ремонте подвалов и погребов надо делать перекрытия более прочными, с расчетом, что на них, в случае необходимости, можно было бы насыпать слой грунта толщиной 60—70 см.

Действия населения при возникновении военных конфликтов.

В случае агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии указом Президента РФ вводится особый правовой режим - военное положение. На граждан, организации и их должностных лиц могут возлагаться дополнительные обязанности. На территории, на которой введено военное положение, применяются, в частности, следующие меры:

- усиление охраны общественного порядка и обеспечения общественной безопасности, охраны военных, важных государственных и специальных объектов, объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения, функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, а также объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей и для окружающей природной среды;
- введение особого режима работы объектов, обеспечивающих функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, а также объектов, представляющих повышенную опасность;
- эвакуация объектов хозяйственного, социального и культурного назначения, а также временное отселение жителей в безопасные районы;
- введение и обеспечение особого режима въезда на территорию, на которой введено военное положение, и выезда с нее, а также ограничение свободы передвижения по ней;
- приостановление деятельности политических партий, других общественных объединений, религиозных объединений;
- привлечение граждан к выполнению работ для нужд обороны, ликвидации последствий применения противником оружия, восстановлению поврежденных (разрушенных) объектов экономики, систем жизнеобеспечения и военных объектов, а также к участию в борьбе с пожарами, эпидемиями и эпизоотиями;
- изъятие у организаций и граждан необходимого для нужд обороны имущества;

- запрещение или ограничение выбора места пребывания либо места жительства;
- запрещение или ограничение проведения собраний, митингов и демонстраций, шествий и пикетирования, а также иных массовых мероприятий;
- запрещение забастовок и иных способов приостановления или прекращения деятельности организаций;
- ограничение движения транспортных средств и осуществление их досмотра;
- введение комендантского часа, проведение личного досмотра граждан, досмотр их вещей, жилища и транспортных средств;
- запрещение продажи оружия, боеприпасов, взрывчатых и ядовитых веществ, установление особого режима оборота лекарственных средств и препаратов, содержащих наркотические и иные сильнодействующие вещества, спиртных напитков;
- запрещение работы приемопередающих радиостанций индивидуального пользования;
- введение военной цензуры за почтовыми отправлениями и сообщениями, передаваемыми с помощью телекоммуникационных систем, а также контроля за телефонными переговорами.

В случаях агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии, возникновения вооруженных конфликтов Президентом РФ может быть объявлена общая или частичная мобилизация, предусматривающая перевод экономики, органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций на работу в условиях военного времени.

С момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения военного положения, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается ведение гражданской обороны - выполнение системы мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов. Подготовка к ведению гражданской обороны осуществляется заблаговременно в мирное время. К основным задачам гражданской обороны, в частности, относятся:

- оповещение населения;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение мероприятий по маскировке;
- проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения;
- срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.

В целях сохранения организаций и предприятий и защиты их персонала от опасностей военного времени заблаговременно (в мирное время) осуществляется отнесение организаций к категориям по гражданской обороне - особой важности, первой категории, второй категории (остальные организации являются некатегорированными). Отнесение организаций к категориям производится в зависимости от их роли в экономике государства, степени потенциальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций, месторасположения и значимости как объекта культуры.

Для территорий городов и других населенных пунктов, в зависимости от их оборонного и экономического значения, численности населения, а также характеристик находящихся на них организаций, устанавливаются особая, первая и вторая группы по гражданской обороне.

Заблаговременно, в мирное время, в органах государственной власти, в муниципальных образованиях и в организациях (на предприятиях) разрабатываются и утверждаются порядок подготовки к ведению гражданской обороны, планы гражданской обороны, планы гражданской обороны и защиты населения.

Планы гражданской обороны определяют объем, организацию, порядок, способы и сроки выполнения мероприятий по приведению в готовность гражданской обороны при переводе ее с

мирного на военное время, в ходе ее ведения, при внезапном нападении противника, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. К числу планируемых мероприятий могут относиться, например:

- приведение в готовность системы связи и оповещения гражданской обороны;
- приведение в готовность защитных сооружений гражданской обороны для укрытия работников организации, ускоренное завершение строительства защитных сооружений, дооборудование под противорадиационные укрытия подвальных и других заглубленных сооружений;
- строительство простейших укрытий, ускоренное строительство убежищ с упрощенным оборудованием, строительство быстровозводимых противорадиационных укрытий;
- закладка в защитные сооружения гражданской обороны необходимых запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств, организация круглосуточного дежурства групп и звеньев по обслуживанию защитных сооружений; .
- снижение запасов аварийно химически опасных веществ до минимальных размеров, обеспечивающих технологический процесс, снижение запасов взрыво- и пожароопасных веществ;
- световая и другие виды маскировки, усиление охраны и противопожарной защиты организаций, введение в действие планов комплексной маскировки городов;
- повышение устойчивости функционирования объектов, необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время;
- выдача из запасов имущества гражданской обороны средств индивидуальной защиты, приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля и другого имущества, изготовление простейших средств индивидуальной защиты;
- перевод на круглосуточное дежурство постов радиационного и химического наблюдения, учреждений сети наблюдения и лабораторного контроля;
- развертывание медицинских пунктов и санитарных постов, проведение иммунизации населения по эпидемиологическим показаниям, подготовка медицинских учреждений - выписка больных, лечение которых может быть продолжено амбулаторно, сокращение госпитализации плановых больных, развертывание в безопасных районах больничных баз и т. д.;
- защита запасов имущества гражданской обороны и источников водоснабжения;
- безаварийная остановка промышленных предприятий, прекращающих работу в военное время;
- развертывание сборных эвакуационных пунктов, пунктов посадки и высадки, приведение транспорта в готовность, первоочередное обеспечение эвакуируемого населения;
- вывоз в безопасные районы документов, материальных и культурных ценностей.

Также детально прорабатываются вопросы организации разведки, охраны общественного порядка, инженерного, тылового, технического, медицинского и других видов обеспечения планируемых мероприятий.

Действия населения, организации при угрозе или при совершении террористического акта.

В наше время реальную угрозу для многих стран, в том числе и для России, представляет международный и внутренний терроризм, стремительный рост которого приносит страдания и гибель большому количеству людей.

Возникновение и распространение терроризма в России имеют определенные исторические предпосылки и связано как с внутренними противоречиями - экономическими, политическими, социальными, межнациональными, конфессиональными, так и с внешними угрозами, в том числе общими для всего мирового сообщества.

Заметим, что общепринятого определения понятия терроризма не существует, что порождает произвольное его толкование. Законодатели различных стран не пришли к единому определению терроризма. Согласно российскому законодательству, **терроризм** - это идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами власти или международными

организациями, связанные с устрашением населения или иными формами противоправных насильственных действий.

Террористический акт - это совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решения органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

Объектами террористических актов могут быть транспортные средства, железнодорожные, морские, речные вокзалы, аэропорты, общественные, торговые и жилые здания, потенциально опасные промышленные объекты, гидротехнические сооружения, территории крупных мегаполисов, спортивные сооружения, концертные и выставочные залы, станции метро, системы водоснабжения, предприятия по производству пищевых продуктов, системы связи и управления.

К особо опасным угрозам террористического характера относятся:

- взрывы в местах массового скопления людей;
- захват и уничтожение воздушных судов и других транспортных средств для перевозки людей;
- похищение людей, захват заложников;
- нападение на объекты, потенциально опасные для жизни населения в случае их разрушения или нарушения технологического режима;
- отравление систем водоснабжения, продовольствия, искусственное распространение возбудителей инфекционных болезней.

В целях противодействия терроризму установлены обязательные требования к антитеррористической защищенности объектов и территорий, категории объектов и территорий, разрабатываются паспорта безопасности.

Для уязвимых в террористическом отношении объектов разрабатываются планы действий и инструкции администрации, персонала и других лиц, находящихся на территории, в условиях возникновения террористической угрозы или совершения террористического акта, а также по минимизации и ликвидации последствий террористических актов.

Организуется охрана, обеспечивается пропускной режим, дежурство персонала, объекты обустраиваются инженерно-техническими средствами охраны, оповещения, связи, наблюдения, разрабатываются различные ситуационные планы.

Проводится обучение и тренировки персонала по действиям в случае возникновения террористической угрозы или совершения террористического акта.

В целях организации деятельности по противодействию террористическим актам и информирования населения на отдельных территориях или объектах могут устанавливаться уровни террористической опасности:

- повышенный (синий) - при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта;
- высокий (желтый) - при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта;
- критический (красный) при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Решения, об установлении, изменении или отмене уровня террористической опасности подлежат незамедлительному обнародованию. В соответствии с установленным уровнем террористической опасности принимаются дополнительные меры по обеспечению безопасности, в частности:

- дополнительный инструктаж и проверки готовности персонала и подразделений потенциальных объектов террористических посягательств;
- усиление контроля в ходе проведения до смотровых мероприятий;
- обследование потенциальных объектов террористических посягательств;
- проведение проверок и осмотров объектов инфраструктуры, теплопроводов, газопроводов, газораспределительных станций, энергетических систем;

- усиление охраны наиболее вероятных объектов террористических посягательств;
- усиление контроля за передвижением транспортных средств, проведение досмотра транспортных средств и другие.

При получении сообщения об угрозе совершения террористического акта немедленно уведомляются органы МВД, организуется эвакуация персонала и посетителей.

Работники организации должны:

- тщательно осмотреть свои рабочие места, кабинеты, коммуникации, участки - и другие, уязвимые для совершения актов терроризма места и помещения, на предмет возможного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов;
- при обнаружении на территории объекта посторонних лиц принимать меры к их задержанию с последующим сообщением в полицию. Особое внимание обращается на подозрительное поведение неизвестных лиц, наличие у них каких-либо предметов, свертков и т. п.;
- при появлении вблизи объекта подозрительных лиц незамедлительно ставить в известность своих руководителей и работников охраны;
- выполнять указания руководителя организации или лица его замещающего.

При обнаружении на территории объекта или в непосредственной близости от него предмета, похожего на взрывное устройство организуется оцепление и ограждение места нахождения подозрительного предмета, перекрывается доступ посторонних лиц к месту его обнаружения, немедленно уведомляются органы МВД.

Запрещается использование радио - и мобильной связи вблизи обнаруженного предмета, отключаются другие радиопередающие устройства и электроприборы.

Лица, обнаружившие подозрительный предмет, должны осмотреть помещение и запомнить присутствующих в данный момент посетителей, персонал, их приметы, поведение, местонахождение. Нельзя прикасаться к обнаруженному подозрительному предмету и тем более нарушать его целостность - не открывать, не развязывать.

С целью рассеивания взрывной волны можно открыть двери и окна, удалить предметы, находящиеся рядом с взрывным устройством, принять меры по защите от осколков, соорудив вокруг взрывного устройства заслон из материалов, не образующих осколки, - мешков с песком, матрасов и т. п.

Закрываются и опечатываются кассы и другие помещения, где находятся материальные ценности.

Работники организации должны подготовиться к эвакуации и по распоряжению руководителя организованно покинуть помещения.

Если взрыв все же произошел, то следует немедленно покинуть здание и не приближаться к нему, так как возможно обрушение неустойчивых конструкций. Не следует возвращаться в полуразрушенное здание в поисках имущества и документов. Безопасным считается расстояние, равное высоте здания.

Выход из многоэтажного строения может занять времени.

При малейших признаках обрушения необходимо укрыться в тех местах, где поражение обломками наименее вероятно - оконных и дверных проемах, углах, образованных капитальными стенами.

Если вы оказались в завале, то постарайтесь успокоиться - без воды и еды можно продержаться довольно долго, пока не придет помощь. Когда начнутся работы по разборке завала, подайте голосом и стуком металлическим предметом по трубам, плитам сигнал спасателям. Обычно в конце каждого часа спасатели объявляют «минуту тишины»: останавливается вся техника, прекращаются все работы, чтобы выяснить, откуда из завалов подаются сигналы.

При вооруженном проникновении на объект немедленно уведомляются органы МВД, принимаются меры к пресечению возможной паники, проводится эвакуация сотрудников и посетителей. Организуется встреча полиции.

При захвате заложников на объекте нельзя допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и человеческим жертвам. Следует

выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не нужно противоречить преступникам и рисковать жизнью.

Инициативно в переговоры с террористами не вступать. Работникам организации по возможности следует запомнить и зафиксировать приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров, вооружение, средства передвижения и т. д. для передачи сотрудникам спецслужб.

По прибытию оперативной группы персоналу следует подчиняться ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.

Заключительная часть

Чрезвычайных ситуаций в нашей жизни встречается много. Каждый человек в течение жизни попадает в такую ситуацию, главное не растеряться и правильно повести себя, совершая поступки, обдумывая их.

Чтобы человек правильно и обдуманно вел себя в чрезвычайных ситуациях, ему надо знать, что и как делать. При этих знаниях он сможет адекватно и быстро реагировать на ситуацию, а значит избежать большинства, если не всех, возможных негативных последствий или, по крайней мере, уменьшить их влияние на себя.

Так, в течение года в среднем происходит 1700-2000 чрезвычайных ситуаций крупного масштаба 1100-1200 носят техногенный характер. От всех ЧС за год страдают 80-100 тыс. человек, гибнут 1500-1700. Высокая степень опасности сохраняется.

Невольно возникает вопрос: почему такое происходит? Основных причин две. Во-первых, современное производство все усложняется. В его процессе часто применяются ядовитые и агрессивные компоненты. На малых площадях концентрируется большое количество энергетических мощностей. Во-вторых, упала производственная дисциплина. Невнимательность, расхлябанность, грубейшие нарушения правил эксплуатации техники, транспорта, приборов и оборудования. Все это приводит к трагическим последствиям, огромным материальным убыткам.

Методическая литература и учебные пособия:

Камышанский М. И. и др. Оповещение и информирование в системе ГО, защиты от ЧС и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. — М.: ИРБ, 2008.

Баринов А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них.-М: Владос-Пресс, 2003.

Захаркин В.П. и др. Основы гражданской обороны-М: Военные знания, 2011г.

Кульпинов В. Я. Курсовое обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций: Методические рекомендации и конспекты лекций. — М.: ИРБ, 2017г.

Кульпинов С. В. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение, — М.: ИРБ, 2012.